

# GESTANTES DE RISCO HABITUAL ATENDIDAS NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE EM JI-PARANÁ, RONDÔNIA, BRASIL



ppgprosaúde

**NETO<sup>1</sup>**, Luiz Henrique Teixeira de Siqueira; **AROSSO<sup>2</sup>**, Guilherme Anziliero;  
**SILVEIRA<sup>2</sup>**, Eliane Fraga

<sup>1</sup> Mestrando do PPGProSaúde - ULBRA

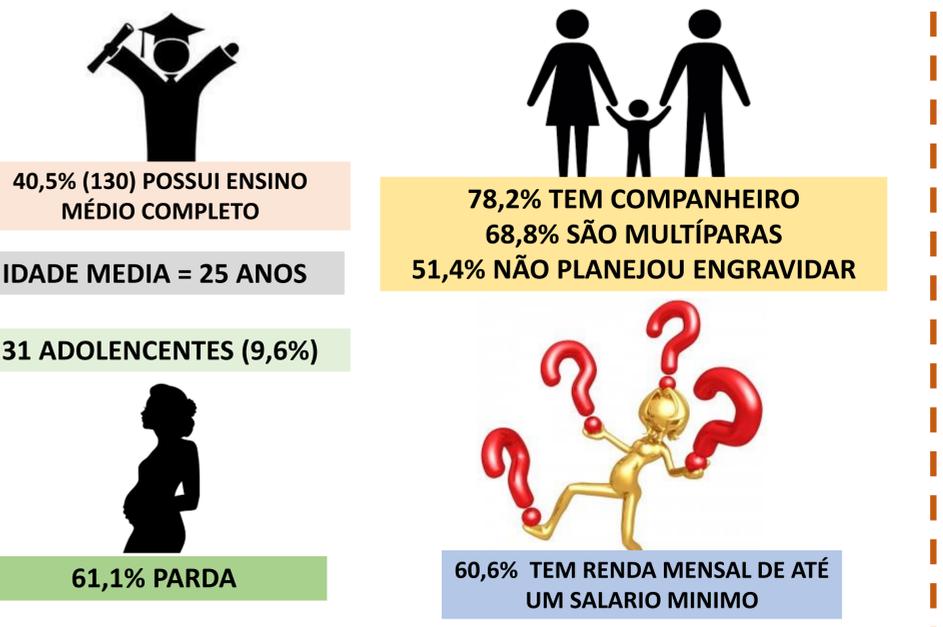
<sup>2</sup> Professor do PPGProSaúde - ULBRA

## Introdução

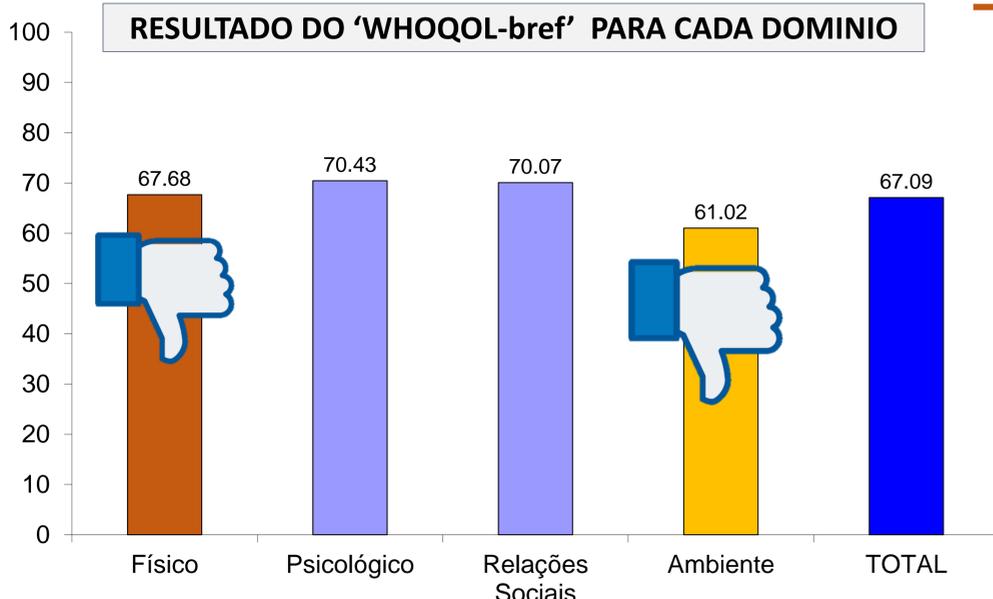
O conceito de saúde, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), não pode ser limitado a simples ausência de doença ou enfermidade, mas deve ser compreendido como um conjunto de elementos que proporcionem o bem-estar físico, mental e social. A compreensão da qualidade de vida das mulheres que estão no período gestacional é fundamental, considerando as diversas alterações que ocorrem em vários aspectos da vida diária. Com a gravidez, ocorrem muitas alterações na vida diária, que não se limita somente as variáveis psicobiológicas, mas soma-se outro fator que é fundamental, neste processo de mudança, que é o socioeconômico. (LIMA et al., 2016; MACEDO et al., 2016, SANTOS et al., 2015).

## Resultados

### JIPARANÁ, RO



### RESULTADO DO 'WHOQOL-bref' PARA CADA DOMÍNIO



As pontuações de cada domínio foram transformadas numa escala de 0 a 100 (0=ruim; 100=ótima). Considerando a QV da amostra total, o domínio, o Psicológico foi o que obteve o maior escore (70,43) e o Meio Ambiente e Físico com os menores escores.

## Objetivo

Identificar qual dimensão foi negativa na Qualidade de Vida das gestantes atendidas nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município de Ji-Paraná, Rondônia.

## Material & Métodos

Foi aplicado o instrumento WHOQOL-bref para 107 gestantes de cada trimestre gestacional. Este é composto 26 questões, duas questões gerais sobre QV, e 24 facetas avaliadas a partir de 4 domínios (físico, psicológico, relações sociais e meio ambiente). A coleta ocorreu no período de junho a outubro de 2019. Essa pesquisa foi conduzida dentro dos padrões éticos exigidos (CNS nº 466/12) com aprovação do Comitê de Ética e Pesquisa da UNIÃO DAS ESCOLAS SUPERIORES DE JI-PARANA (UNIJIPA) com parecer sob o nº3.272.598.

## Considerações Finais

Os domínio Físico e Ambiente tiveram os menores escores. O domínio físico retrata as questões relacionadas a dor, desconforto, fadiga, energia, mobilidade, repouso, sono e capacidade de trabalho. Enquanto o domínio meio ambiente há informações sobre segurança física e proteção; ambiente no lar; recursos financeiros; cuidados de saúde e sociais: disponibilidade e qualidade; oportunidades de adquirir novas informações e habilidades; participação e/ou oportunidades de recreação e lazer; ambiente físico (poluição, ruído, trânsito e clima) e meio de transporte. Medidas preventivas podem trazer benefícios e refletir positivamente na qualidade de vida das gestantes, e devem ser priorizadas pelos profissionais envolvidos no cenário da Atenção Primária à Saúde

## Referências

- LIMA, Ana Carolina do Nascimento *et al.* Prevalência de lombalgia e a interferência na qualidade de vida de gestantes. Rev. dor, São Paulo, v. 18, n. 2, p. 119-123, abr. 2016. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1806-00132017000200119&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1806-00132017000200119&lng=en&nrm=iso)>. Acesso em 09 Jun. 2020.
- MACEDO, Amanda de Andrade; SANTOS, Juliana da Silva; BERTONI, Samara. Estudo comparativo sobre a qualidade de vida em gestantes. monografia 65 pag. Lins-SP. 2016. Disponível em <http://www.unisalesiano.edu.br/biblioteca/monografias/60241.pdf> acesso em 29 abr. 2020.
- SANTOS, Alinne Barbosa *et al.* Autoestima e qualidade de vida de uma série de gestantes atendidas em rede pública de saúde. Cogitare Enfermagem, 20(2), 392-400. Abril/julho. 2015. disponível em: <https://revistas.ufpr.br/cogitare/article/view/38166> acesso em 29 abr. 2020.