



CONHECIMENTO DOS ALUNOS DE MEDICINA DO ÚLTIMO ANO EM RELAÇÃO A DOR LOMBAR CRÔNICA INESPECÍFICA

MOURA, Thiago; PUJOL, Ana Maria; AROSSI, Guilherme

Palavras-chave: Dor lombar. Conhecimento. PABS-PT.

A dor lombar crônica inespecífica (DLCI) se localiza na região inferior das costas, acima da prega glútea, superior a 12 semanas e não possui uma causa específica. É a condição musculoesquelética que mais afeta a população adulta, os fatores psicossociais têm sido considerados elementos chave nesse processo¹. O conhecimento dos futuros médicos sobre a DLCI precisa estar de acordo com o que se tem de mais atual nas evidências científicas sobre as possíveis dimensões envolvidas na dor. O objetivo do trabalho foi o de identificar qual é o conhecimento de tratamento que predomina nos alunos do último ano do curso de medicina de uma universidade privada na região metropolitana de Porto Alegre sobre a dor lombar crônica inespecífica. Foi realizado um estudo descritivo transversal, realizado através da plataforma Google Formulário utilizando a Escala PABS-PT. A pontuação de cada afirmação é feita de acordo com a escala de *Likert* e a análise estatística descrita foi realizada através do Software SPSS para caracterizar as pontuações dos participantes na PABS PT. Os escores das subescalas caracterizam se o conhecimento dos alunos apresenta um caráter mais biomédico ou biopsicossocial. A amostra deste estudo foi composta por 72 participantes, com idade entre 22 e 39 anos, sendo que 48 participantes são do sexo feminino. A predominância de conhecimento dos alunos sobre o gerenciamento da dor lombar crônica está no modelo biomédico, atingindo um número total de 54 alunos. O estudo identificou uma tendência dos alunos do último ano do curso de medicina a pensar no modelo biomédico como o ideal para o tratamento da dor lombar crônica, indo contra as evidências científicas mais atuais.

¹HOY D, et al. A Systematic Review of the Global Prevalence of Low Back Pain. *ARTHRITIS & RHEUMATISM*. 2012 June;64(6):2028- 2037.
AIRAKSINEN, O. et al. Chapter 4. European guidelines for the management of chronic non specific low back pain. *European Spine Journal*, v. 15, n. 2, p. 192– 300, mar, 2015.
BATTAGLIA, P. J. Knowledge of psychosocial factors associated with low back pain amongst health science students: a scoping review. *Chiropr Man Therap.*, nov, 2019.