

# O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE ENFERMEIROS: UM ESTUDO DE CASO

SILVA, Aline Deisi Corrêa Danielli;

VIEIRA, André Guirland; NETO, Honor de Almeida;

Universidade Luterana do Brasil

## Introdução

Os profissionais de Enfermagem têm atuado na linha de frente no combate do Covid-19. Nos últimos dois anos muitos profissionais desenvolveram algum transtorno mental, isso se deve ao estresse associado a pandemia<sup>1</sup>. O sofrimento emocional é elevado em profissionais da linha de frente, sentimentos como incerteza, insegurança, estresse, ansiedade, medo de se infectar e se tornar um transmissor da doença, medo de não realizar uma assistência de qualidade e segura aos pacientes são elevados nesta população<sup>2,3</sup>.

## Objetivos

Descrever a vivência de uma enfermeira que cuida de pacientes infectados pela Covid-19 na assistência hospitalar desde o início da pandemia e sofreu intenso sofrimento emocional.

Figura 01: enfermeiro triste



## Metodologia

Estudo qualitativo de caso único. Entrevista realizada em julho de 2021, com questões norteadoras. Análise de conteúdo na Modalidade Temática proposta por Minayo.

## Resultados

Durante a análise emergiram 05 categorias, que descrevem:

- início da trajetória profissional, como enfermeira da linha de frente de combate ao Covid-19;
- distanciamento social da família e amigos;
- sentimentos desencadeados no decorrer da prática profissional, como a dor em vivenciar o processo de morrer, morte e o luto;
- ausência de materiais para assistência de pacientes, de Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs) e recursos humanos insuficiente;
- relação afetiva com pacientes e momentos marcantes (extrema tristeza e felicidade);
- sobrecarga de trabalho e o sofrimento emocional intenso desencadearam uma tentativa de suicídio;
- desrespeito profissional pelos gestores hospitalares;
- procura por ajuda emocional;
- formação profissional distante da prática assistencial;
- amor pela enfermagem.

## Conclusão

O sofrimento psíquico é algo marcante durante a atuação de enfermeiros na assistência a pacientes hospitalizados pela Covid-19, e em elevados níveis podem desencadear crise suicida.

*aline.danielli@hotmail.com*

## Referências

- 1-SPOORTHY MS, PRATAPA SK, MAHANT S. **Mental health problems faced by health care workers due to the COVID-19 pandemic**-Areview. Asian J Psychiatr. 2020 Jun;51:102119. doi: 10.1016/j.ajp.2020.102119. Epub 2020 Apr 22. PMID: 32339895; PMCID: PMC7175897.
- 2-SPAGNOL, Carla Aparecida *et al.* **Diálogos da enfermagem durante a pandemia: reflexões, desafios e perspectivas para a integração ensino-serviço**. Escola Anna Nery [online]. 2021, v. 25, n. spe [Acessado 9 Setembro 2021], e20200498. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2020-0498>. Epub 26 Abr 2021. ISSN 2177-9465.
- 3- PEREIRA, Mara Dantas *et al.* (2020a) **Sofrimento emocional de enfermeiros em ambiente hospitalar frente à pandemia de COVID-19**. Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, [S. l.], v. 9, n. 8, pág. e67985121, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i8.5121. Disponível em: https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/5121. Acesso em: 9 set. 2021.