



## O IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE ENFERMEIROS: UM ESTUDO DE CASO

SILVA, Aline Deisi Corrêa Danielli<sup>1</sup>; VIEIRA, André Guirland<sup>2</sup>; NETO, Honor de Almeida<sup>2</sup>.

Palavras-chave: Estresse Ocupacional. Saúde emocional. Trabalhadores da Saúde. Covid-19. Tentativa de Suicídio.

Os profissionais de Enfermagem têm atuado na linha de frente no combate do Covid-19. Nos últimos dois anos muitos profissionais desenvolveram algum transtorno mental, isso se deve ao estresse associado a pandemia<sup>1</sup>. O sofrimento emocional é elevado em profissionais da linha de frente, sentimentos como incerteza, insegurança, estresse, ansiedade, medo de se infectar e se tornar um transmissor da doença, medo de não realizar uma assistência de qualidade e segura aos pacientes são elevados nesta população<sup>2,3</sup>. Características da pandemia e fatores laborais têm contribuído para o sofrimento emocional desses profissionais, que em elevados níveis podem desencadear crise suicida. Tem como objetivo descrever a vivência de uma enfermeira que cuida de pacientes infectados pela Covid-19 na assistência hospitalar desde o início da pandemia e que tentou suicídio dentro do serviço devido ao intenso sofrimento emocional. Este artigo é parte da pesquisa “Qualidade de Vida dos Profissionais atuantes no setor da Saúde durante a pandemia de Covid-19, em um Município do Mato Grosso” e propõe apresentar um estudo qualitativo de caso único, com entrevista realizada em julho de 2021, com questões norteadoras. Para análise dos dados, utilizou-se a análise de conteúdo na Modalidade Temática proposta por Minayo. Durante a análise emergiram 05 categorias que abordam: início da trajetória profissional; distanciamento social da família e amigos; sentimentos desencadeados no decorrer da prática profissional, como a dor em vivenciar o processo de morte e o luto; ausência de materiais para assistência de pacientes, Equipamentos de Proteção Individuais (EPIs) e recursos humanos insuficiente; relação afetiva com pacientes e momentos marcantes (extrema tristeza e felicidade); sobrecarga de trabalho e o sofrimento emocional intenso desencadearam uma tentativa de suicídio; desrespeito profissional pelos gestores hospitalares; procura por ajuda emocional; formação profissional distante da prática assistencial; amor pela enfermagem. Por fim, notou-se que o sofrimento psíquico é algo marcante durante a atuação de enfermeiros na assistência a pacientes hospitalizados pela Covid-19, e em elevados níveis podem desencadear crise suicida.

<sup>1</sup> Pós-graduanda no curso de Mestrado em Promoção da Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade, da Universidade Luterana do Brasil. E-mail: [aline.danielli@hotmail.com](mailto:aline.danielli@hotmail.com).

<sup>2</sup> Orientadores, Professores Permanentes do Programa de Pós-graduação Promoção da Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade, da Universidade Luterana do Brasil, RS. E-mail: [andre.vieira@ulbra.br](mailto:andre.vieira@ulbra.br); [honor.neto@ulbra.br](mailto:honor.neto@ulbra.br).

1-SPOORTHY MS, PRATAPA SK, MAHANT S. **Mental health problems faced by health care workers due to the COVID-19 pandemic**-Areview. Asian J Psychiatr. 2020 Jun;51:102119. doi: 10.1016/j.ajp.2020.102119. Epub 2020 Apr 22. PMID: 32339895; PMCID: PMC7175897.

2-SPAGNOL, Carla Aparecida *et al.* **Diálogos da enfermagem durante a pandemia: reflexões, desafios e perspectivas para a integração ensino-serviço**. Escola Anna Nery [online]. 2021, v. 25, n. spe [Acessado 9 Setembro 2021], e20200498. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/2177-9465-EAN-2020-0498>>. Epub 26 Abr 2021. ISSN 2177-9465.

3- PEREIRA, Mara Dantas *et al.* (2020a) **Sofrimento emocional de enfermeiros em ambiente hospitalar frente à pandemia de COVID-19**. Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, [S. l.], v. 9, n. 8, pág. e67985121, 2020. DOI: 10.33448 / rsd-v9i8.5121. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/5121>. Acesso em: 9 set. 2021.