



EX
PO
UL
BRA
2021

XXI Fórum de Pesquisa Científica e Tecnologia



A PERCEPÇÃO DE BEM-ESTAR EM PACIENTES EM TRATAMENTO FISIOTERÁPICO CONTINUADO POR DOR LOMBAR CRÔNICA

ANNELIESE DE AVILA DEL BARCO

Orientador(a): Dr.(a) DÓRIS CRISTINA GEDRAT

Orientador(a): Dr.(a) LETICIA THOMASI JAHNKE BOTTON

UNIVERSIDADE LUTERANA DO BRASIL

Introdução

A dor lombar é um problema que afeta 80% dos adultos em algum momento da vida, sobrecarregando os sistemas de saúde, sendo considerada altamente incapacitante (Almeida, 2017). Essa dor limita a vida das pessoas, tanto para atividades de vida diária como para a prática de exercício, e deveria ser vista como um fenômeno multidimensional que envolve aspectos fisiológicos, sensoriais, afetivos, cognitivos, comportamentais e socioculturais de total relevância e importância (Lima, 2016).



Objetivos

Conhecer a percepção de bem-estar do paciente com dor lombar crônica em tratamento continuado de fisioterapia, procurando entender como esse tratamento pode influenciar na sua sensação de bem-estar.

Metodologia

Pesquisa qualitativa onde serão convidados dezpacientes com queixa de dor lombar crônica da Unidade Descentralizada de Campo Novo do Parecis MT. Esses pacientes farão agendamento para primeira sessão/ avaliação, junto ao setor administrativo, através do encaminhamento médico com hipótese diagnóstica, ou através de demanda espontânea. A coleta de dados ocorrerá por meio de questionários, para diagnosticar a presença de lombalgia e percepção deste paciente durante o tratamento fisioterápico no período de março a maio de 2022, e a análise dos resultados será feito pelo método de análise temática de conteúdo. O projeto será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da Universidade Luterana do Brasil, e a pesquisa será realizada após a aprovação desse comitê.

Conclusão

Um tratamento de fisioterapia eficiente pode reduzir o peso financeiro (profissionais e medicamentos), o que vai ao encontro das diretrizes do SUS, de propiciar à comunidade serviço de saúde de qualidade, resolutivo e integral, visando a melhoria da qualidade de vida dos pacientes com doenças crônicas, conforme afirma Santos Souza (2010). Espera-se como resultado que o paciente apresente melhora na sua percepção de bem-estar.

anneliesebarco@gmail.com

Referências

ALMEIDA, Darlan Castro; KRAYCHETE, Durval Campos. Dor lombar-uma abordagem diagnóstica. Revista Dor, v. 18, n. 2, p. 173-177, 2017.

LIMA, Daiane Pereira et al. Questionário para avaliação da dor musculoesquelética em praticantes de exercício (q adom). Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 22, p. 374-380, 2016