



## **A PERCEPÇÃO DE BEM-ESTAR EM PACIENTES EM TRATAMENTO FISIOTERÁPICO CONTINUADO POR DOR LOMBAR CRÔNICA**

DEL BARCO, Anneliese de Avila<sup>1</sup>; GEDRAT, Dóris Cristina<sup>2</sup>, BOTTON, Letícia Thomasi Jahnke

A dor lombar é a queixa músculo-esquelética mais comum, afetando 80% da população brasileira e por conta disso sobrecarregando o sistema de saúde e gerando grande impacto na produtividade e economia. Após diagnóstico, ela pode ser tratada com fisioterapia, que tem por objetivo melhorar a capacidade funcional deste paciente, bem como sua sensação de bem-estar, que é a sensação de felicidade e prazer. O presente projeto visa investigar a percepção do bem-estar do paciente frente à dor lombar e se a fisioterapia pode melhorar essa percepção, trazendo conhecimento acerca deste tema tão importante à saúde pública (Lima, 2016). Trata-se de uma pesquisa qualitativa onde serão convidados dez pacientes com queixa de dor lombar crônica da Unidade Descentralizada de Campo Novo do Parecis/MT. Esses pacientes farão agendamento para primeira sessão/avaliação, junto ao setor administrativo, através do encaminhamento médico com hipótese diagnóstica ou através de demanda espontânea. A coleta de dados ocorrerá por meio de questionários, para diagnosticar a presença de lombalgia e percepção deste paciente durante o tratamento fisioterápico no período de março a maio de 2022, e a análise dos resultados será feita pelo método de análise temática de conteúdo. O projeto será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da Universidade Luterana do Brasil, e a pesquisa será realizada após a aprovação desse comitê. Espera-se como resultado que o paciente apresente melhora na sua percepção de bem-estar.

<sup>1</sup>Mestranda

<sup>2</sup>Orientadora