



## TRANSTORNOS MENTAIS COMUNS EM GESTANTES DE UM MUNICÍPIO DO ESTADO DE MATO GROSSO/MT

Silvia Regina Lisboa do Vale<sup>1</sup>  
Maria Isabel Morgan Martins<sup>2</sup>  
Ana Maria Pujol dos Santos<sup>3</sup>

A gestação e a maternidade envolvem mudanças nos aspectos hormonais, físicos e psicológicos, provocando uma readaptação e reestruturação na vida das gestantes. Essas mudanças podem refletir diretamente na saúde mental dessas mulheres, sendo a depressão o transtorno mental mais comum. O objetivo deste trabalho foi identificar os Transtornos Mentais Comuns em gestantes atendidas nos serviços da atenção primária no município de Peixoto de Azevedo/MT. Trata-se de uma pesquisa de caráter descritivo, transversal com abordagem quantitativa. No processo investigativo foi aplicado o Self-Report Questionnaire – SRQ 20, composto por 20 questões para rastreamento de transtornos mentais não psicóticos. A coleta de dados ocorreu de maio a julho de 2022 em gestantes atendidas no pré-natal de baixo risco nas Unidades Básicas de Saúde do Município de Peixoto de Azevedo. Foram analisadas 64 gestantes. A faixa etária das entrevistadas ficou entre 25 a 39 anos, a cor predominante autodeclarada foi parda (73,4%), o estado civil relatado com mais frequência foi união estável (56,3%). Foi encontrado uma frequência mais elevada de gestantes com sofrimento mental (n = 42; 65,6%), quando realizada a análise do SRQ. De acordo com o mesmo instrumento os maiores problemas relacionados a saúde mental foram: o sentimento de cansaço com facilidade (79,9%); nervosismo ou preocupação (76,6%); sensação de cansaço o tempo todo (57,8%). Os problemas menos frequentes são a incapacidade de desempenhar um papel útil (9,4%); ideias de acabar com a vida (14,1%) e sentimento de ser pessoa inútil, sem préstimo (14,1%). O estudo evidenciou a prevalência de gestantes com elevado índice de Transtorno Mental Comum, demonstrando que é preciso que profissionais da atenção primária tenham uma atenção diferenciada aos aspectos emocionais das gestantes atendidas nas Unidades Básicas Saúde.

**Palavras-chave:** depressão; gravidez; pré-natal.

---

<sup>1</sup> Mestranda em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade, [silvia.r.lisboa@rede.ulbra.br](mailto:silvia.r.lisboa@rede.ulbra.br)

<sup>2</sup> Professora adjunta do Mestrado em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade, [maria.morgan@ulbra.br](mailto:maria.morgan@ulbra.br)

<sup>3</sup> Professora Adjunta do Mestrado em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade, [anapujol@ulbra.br](mailto:anapujol@ulbra.br)