



DESAFIOS FAMILIARES NA CONTEMPORANEIDADE: A COMUNICAÇÃO ENTRE ADOLESCENTES E SEUS PAIS EM UMA CIDADE NO SUDESTE DO PARÁ

Maria Elane de Oliveira Dias Aires¹

André Guirland Vieira²

Dóris Cristina Gedrat³

Ser adolescente no século XXI tem se mostrado um desafio importante para todos: para o mundo adulto, no qual é necessário lidar com novos padrões de referência e modelos de ação no mundo muito distintos dos seus, além disso, há uma nova forma de reconhecimento social dessas fases da vida que enfatiza um tratamento igualitário entre adultos, criança e adolescente. O objetivo dessa pesquisa é explorar os obstáculos encontrados pelos adolescentes na construção de uma comunicação assertiva com os pais. Para esse estudo foi utilizado o método de investigação de grupos focais. A população amostra foram 6 adolescentes com idades entre 14 e 17 anos, estudantes do ensino médio de uma escola pública do município de Marabá/PA. O encontro com o grupo foi gravado em áudio/vídeo e transcrito. Os resultados parciais da entrevista foram analisados pelo método da Análise de Conteúdo de Bardin. E mostram que os adolescentes tem dificuldades de expressar sentimentos e emoções mais profundas com os pais. A análise dos dados revela que os obstáculos que geram mais bloqueios na comunicação entre os adolescentes e seus pais são: Pressão e cobrança na escola; comparação com outros; quando os pais agem de forma punitiva, retirando coisas das quais eles gostam; quando os pais demonstram falta de confiança nos filhos; falta de abertura para expor os pensamentos e opiniões; invasão de privacidade no celular; comunicação do estilo interrogatório; quando os pais falam de maneira agressiva. A tomada de consciência desses bloqueios pode ajudar os pais a refletirem sobre seu estilo de comunicação, buscando adotar um estilo de comunicação mais assertiva, postura acolhedora que gere conexão afetiva e confiança nos adolescentes nesta fase desafiadora e de vulnerabilidades.

Palavras-chave: família; adolescência; comunicação; relações parentais.

¹ Mestranda do Programa de Pós - Graduação em Promoção de Saúde da ULBRA Universidade Luterana do Brasil, maria.elane@hotmail.com

² Docente do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da ULBRA Universidade Luterana do Brasil, andre.vieira@ulbra.br

³ Docente do Programa de Pós - Graduação em Promoção da Saúde da ULBRA Universidade Luterana do Brasil, doris.gedrat@ulbra.br