



PROMOÇÃO DO AGOSTO DOURADO EM SALA DE ESPERA: BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

INTRODUÇÃO

No mês de agosto, é representado o Agosto Dourado, também conhecido como Mês Dourado, criado em 1992 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que simboliza a luta pelo incentivo à amamentação e faz alusão ao padrão ouro da qualidade do leite materno e da importância para as crianças.

No Brasil essa data é comemorada desde 1999 com a coordenação do Ministério da Saúde (MS). Porém, em 13 de abril de 2017, foi sancionada a Lei nº 13.435, que institui o mês de agosto como o Mês do Aleitamento Materno. Desde então, é estabelecido que sejam realizados encontros, palestras, decoração dos serviços, entre outras medidas para que essa causa seja levada às comunidades.

OBJETIVO

O objetivo deste trabalho é ressaltar a importância da abordagem do Agosto Dourado no âmbito da Atenção Primária à Saúde com foco na promoção do aleitamento materno e seus benefícios.

METODOLOGIA

Este estudo caracteriza-se por ser um relato de experiência descritivo que ocorreu em uma Clínica de Saúde da Família no município de Canoas/RS, no âmbito da Atenção Primária à Saúde, realizado durante o mês de agosto do ano de 2022.

Os profissionais envolvidos foram duas alunas da Residência Multiprofissional de Saúde da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA), do núcleo de enfermagem e fonoaudiologia, e o gestor do serviço em questão.

Camila Rocha Silveira¹

Tinaiaira dos Santos Campos Rodrigues²

Paulo Ricardo Rocha Nogueira³

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Foi organizado um evento com “Chá da Tarde” e uma sala de espera com foco no público de puérperas e gestantes.

Durante o evento foram realizadas orientações quanto ao aleitamento materno, pega correta, a importância da amamentação e outros assuntos que foram surgindo. Além dos benefícios nutricionais e emocionais que a amamentação promove, a sucção adequada pelo lactente no seio materno, sendo esta uma estimulação oral que ajuda a desenvolver os dentes e os músculos da face. Tais são de extrema importância para o desenvolvimento harmonioso de toda a musculatura facial, para que no futuro a criança realize a coordenação pneumofonoarticulatória de maneira efetiva.

CONCLUSÃO

A amamentação além de ser o melhor alimento para o bebê, promove vínculo entre mãe e filho e proporciona segurança alimentar aos lactentes desde o início da vida. Por estes motivos deve ser sempre incentivada e ressaltada sua extrema importância, além de se realizar a promoção do Agosto Dourado.

REFERÊNCIAS

- Neto, Corintio Mariane. A importância do Agosto Dourado. Disponível em: <<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2019/12/1046538/femina-2019-478-454-463.pdf>>
- Brasil. Lei Nº 13.435 de abril de 2017. Disponível em: <<https://legis.senado.leg.br/norma/17676989#:~:text=Institui%20o%20m%C3%AAs%20de%20ago%20como%20o%20M%C3%AAs%20do%20Aleitamento%20Materno.&text=COMEMORA%3%87%C3%83O%20.&text=COMEMORA%3%87%C3%83O%20%2C%20MES%20%2C%20A%20GOSTO%20%2C%20ALEITAMENTO%20MATERNO%20>>.
- Silveira, Lisiane Martins Da et al. Aleitamento materno e sua influência nas habilidades orais de crianças. Disponível em: <<https://doi.org/10.1590/S0034-89102013000100006>>. Epub 17 Maio 2013. ISSN 1518-8787. <https://doi.org/10.1590/S0034-89102013000100006>.