



## PROMOÇÃO DO AGOSTO DOURADO EM SALA DE ESPERA: BENEFÍCIOS DA AMAMENTAÇÃO

Camila Rocha Silveira<sup>1</sup>  
Tinaíara dos Santos Campos Rodrigues<sup>2</sup>  
Paulo Ricardo Rocha Nogueira<sup>3</sup>

No mês de agosto, é representado o Agosto Dourado, também conhecido como Mês Dourado, criado em 1992 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que simboliza a luta pelo incentivo à amamentação e faz alusão ao padrão ouro da qualidade do leite materno e da importância para as crianças. No Brasil 13 de abril de 2017, foi sancionada a Lei nº 13.435, que institui o mês de agosto como o Mês do Aleitamento Materno. Desde então, é estabelecido que sejam realizados encontros, palestras, entre outras medidas para que essa causa seja levada às comunidades. O objetivo deste trabalho é ressaltar a importância da abordagem do Agosto Dourado no âmbito da Atenção Primária à Saúde com foco na promoção do aleitamento materno e seus benefícios. Este estudo caracteriza-se por ser um relato de experiência descritivo que ocorreu em uma Clínica de Saúde da Família no município de Canoas/RS, realizado durante o mês de agosto do ano de 2022. Os profissionais envolvidos foram duas alunas da Residência Multiprofissional de Saúde da Universidade Luterana do Brasil (ULBRA), do núcleo de enfermagem e fonoaudiologia, e o gestor do serviço em questão. Foi organizado um evento com “Chá da Tarde” e uma sala de espera com foco no público de puérperas e gestantes. Durante o evento foram realizadas orientações quanto ao aleitamento materno, pega correta, entre outros assuntos. Além dos benefícios nutricionais e emocionais que a amamentação promove, a sucção adequada pelo lactente no seio materno, sendo esta uma estimulação oral que ajuda a desenvolver os dentes e os músculos da face. Tais são de extrema importância para o desenvolvimento harmonioso de toda a musculatura facial, para que no futuro a criança realize a coordenação pneumofonoarticulatória de maneira efetiva. A amamentação além de ser o melhor alimento para o bebê, promove vínculo entre mãe e filho e proporciona segurança alimentar aos lactentes desde o início da vida. Por estes motivos deve ser sempre incentivada e ressaltada sua extrema importância, além de se realizar a promoção do Agosto Dourado.

**Palavras-Chaves:** Aleitamento Materno; Amamentação; Atenção Primária à Saúde.

---

<sup>1</sup> Residência Multiprofissional em Saúde ULBRA, Camilarocha@rede.ulbra.br;

<sup>2</sup> Residência Multiprofissional em Saúde ULBRA, Tinaiarasantos@rede.ulbra.br;

<sup>3</sup> Mestrado Profissional em Saúde da Família, Paulo.Nogueira@fmsc.rs.gov.br