



## PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO E SATISFAÇÃO NO TRABALHO DE POLICIAIS DO 1º BPM DA CIDADE DE PORTO ALEGRE/RS

Janaína do Espírito Santo Souto<sup>1</sup>  
Maria Isabel Morgan Martins<sup>2</sup>  
Luiz Carlos Porcello Marroni<sup>3</sup>

O policial na ativa enfrenta diversas situações, grau elevado de perigo em movimentos e situações hostis, inclusive risco de morte, devido à exposição na realização de seu trabalho. Esta profissão requer um alto nível de comprometimento do indivíduo, o qual poderá afetar sua saúde física e mental de modo significativo causando falta de concentração, perda de motivação, fadiga, diminuição ou aumento de peso, estresse, dentre outros transtornos mentais comuns como depressão e ansiedade. O objetivo é descrever o perfil sociodemográfico e se percebem cansaço e satisfação em sua rotina de trabalho dos policiais do 1º. Batalhão de Polícia Militar de Porto Alegre. O estudo é quantitativo de caráter descritivo e exploratório. Os instrumentos foram o perfil sociodemográfico, incluindo se percebem cansaço e satisfação em sua rotina de trabalho. Foram enviados a todos membros da corporação por um link do Google formulário, possibilitando assim o acesso de modo virtual. O projeto foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa em seres humanos sob o CAAE de número 58637922.8.0000.5349 parecer 5.678.093. Foi possível observar que em relação ao perfil sociodemográfico de 48 dos participantes 68,8% são do sexo masculino e 31,3% são femininos; 50% são casados, 37,5% são solteiros, 2,1% divorciados e 10,4% marcaram a opção outros; 50% tem filhos; e apresentam uma boa média salarial sendo que 75% recebem entre R\$ 4000,00 a 7000,00; em relação ao nível salarial 37,5% apresentam ensino médio completo, 25% com graduação incompleta, 22,9% com pós-graduação e 14,6% com graduação completa; 50% afirmam dormirem bem; 50% tem dificuldade para realizar com satisfação suas atividades diárias e 54,2% sentem-se cansados na maioria do tempo e 50% se cansam com facilidade. Assim, é possível observar que uma parcela maior dos policiais são homens; 50% são casados, e a média salarial, em comparação com a maioria da população brasileira, é superior, apresentam um bom nível de escolaridade e por ser uma atividade que requer muita atenção muitos indicam cansaço e apresentam dificuldade em ter satisfação em sua rotina. Isso mostra a importância dos policiais buscarem atividades que lhes proporcionem bem-estar e satisfação.

**Palavras-chave:** Transtornos mentais comuns; Covid-19; Polícia Militar.

<sup>1</sup> Mestranda em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade, [mestrandausaudejs2021@hotmail.com](mailto:mestrandausaudejs2021@hotmail.com)

<sup>2</sup> Professora Adjunta do Mestrado em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade, [maria.morgan@ulbra.br](mailto:maria.morgan@ulbra.br)

<sup>3</sup> Professor adjunto do Mestrado em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade, [lcpmarrone@gmail.com](mailto:lcpmarrone@gmail.com)