

EFICÁCIA NA REDUÇÃO DA HIPERSENSIBILIDADE DENTINÁRIA EM PACIENTES UTILIZANDO ARGININA A 8% E LASER DE BAIXA INTENSIDADE

Viviane Leal Barbosa¹
Paola Scherdien da Silva²
Djuly Westenhofen³
Roberto Zimmer⁴
Harry Rivera Oballe⁵
Eduardo Galia Reston⁶

A Hipersensibilidade Dentinária (HD) é uma condição muito frequente na rotina clínica. Diversos estudos já foram realizados acerca do tema, porém ainda permanece indefinida uma estratégia de tratamento que seja efetiva a longo prazo. Neste sentido, o objetivo do presente estudo é verificar o efeito do uso aditivo do laser de baixa potência ao dentifrício à base de arginina a 8%, na redução da HD. Trata-se de um ensaio clínico randomizado, paralelo e duplo-cego. Dados preliminares de exames tátil e evaporativo de vinte e um indivíduos foram incluídos. Escala visual analógica foi realizada antes e após 1h de tratamento. A coleta de dados foi realizada ao baseline, 2, 4 e 8 semanas. A amostra foi composta por quatro (4) grupos experimentais: A= Laser, B= Arginina 8%, C= Laser + arginina 8% e D= Dentifrício 1450ppm flúor. Média e desvio-padrão foram realizados das variáveis coletadas. Para comparação entre as médias, foi realizado o Teste T para amostras dependentes. Para comparação do efeito da terapia, foi utilizado o ANOVA e modelos mistos para comparação ao longo do período experimental. 62% da amostra é do sexo feminino e a média de idade foi de 55,71 ($\pm 10,78$). O escore Schiff ao baseline e ao final foi de 4,9 ($\pm 0,83$) e de 1,86 ($\pm 1,42$), respectivamente. A comparação entre as médias demonstrou uma diferença estatisticamente significativa ($p=0,000$). No entanto, ao compararmos as terapias, não houve diferença entre os grupos, durante os diferentes períodos experimentais ($p>0,05$). Todos os tratamentos reduziram dor de HD, porém o grupo B demonstrou ser levemente superior.

Palavras-chaves: Sensibilidade dentinária; Dentifrício dessensibilizante; Fotobiomodulação.

¹ Aluna de Pós-Graduação, e-mail vivibarbosinha@yahoo.com.br

² Aluna de Graduação, e-mail scherdienpaola@gmail.com

³ Aluna egressa de Graduação, e-mail djulywestenhofen1@gmail.com

⁴ Aluno de Pós-Graduação, e-mail beto.zimmer@hotmail.com

⁵ Professor do curso de Odontologia da Ulbra Torres, e-mail hjro12@hotmail.com

⁶ Orientador, Professor do curso de Odontologia da Ulbra Canoas, e-mail eduardo.reston@ulbra.br