

## A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO FARMACÊUTICO NO GRUPO DE HIPERDIA: Relato de experiência

Laísa Nunes Franco<sup>1</sup>  
Haymê dos Santos Ferreira<sup>2</sup>  
Jussana Freitas Ramos<sup>3</sup>  
Cariane Vissotto<sup>4</sup>

Maria Renita Burg(maria.burg@ulbra.br, Universidade Luterana do Brasil)<sup>5</sup>

### INTRODUÇÃO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e a Diabetes Mellitus (DM) são denominadas doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) e integram o principal motivo de agravos na saúde pública, em torno de 60 a 80% dos casos tem a possibilidade de serem tratados na atenção básica. Diante dessa problemática, com o propósito de reduzir o número desses agravos, ter um acompanhamento e o tratamento adequados na rede básica, estão sendo desenvolvidas diferentes estratégias e ações pelo Ministério da Saúde. Nessa perspectiva, o HiperDia é um grupo operativo elaborado para atender a população hipertensa e/ou diabética. O objetivo do grupo é potencializar ações de promoção e prevenção à saúde, conforme preconizado pelo Sistema Único de Saúde.

### OBJETIVOS

Relatar a experiência na participação da atividade educativa no Grupo HiperDia, durante o segundo ano da Residência Multiprofissional em Saúde Comunitária.

### METODOLOGIA

Relato de experiência da atividade de educação em saúde realizada em agosto de 2023 em uma Unidade Básica de Saúde do município de Canoas/RS.

### RESULTADOS

Participaram da atividade 22 usuários com HAS e/ou DM e 6 acadêmicos dos cursos de enfermagem e medicina da ULBRA. A atividade científica conduzida pela residente de farmácia e foi abordado o uso racional de medicamentos bem como as formas corretas de administração e manejo com foco nos medicamentos antidiabéticos e antihipertensivos, posologia, armazenamento, descarte adequado e hábitos saudáveis que favorecem o controle dessas doenças, controle dos índices de hipertensão e diabetes como aferição da pressão arterial, medição de peso e glicemia capilar, e demais atividades, visando o bem-estar e qualidade de vida dos usuários. Foram sanadas dúvidas, apresentado curiosidades a respeito do tema proposto.

### CONCLUSÃO

Foi de suma importância a participação do profissional farmacêutico bem como os demais profissionais da saúde nesses espaços, visto que os mesmos fortalecem o vínculo com os usuários, além de proporcionarem uma educação continuada a respeito da saúde, terapia farmacológica e não farmacológica utilizada no tratamento dessas enfermidades e também o compartilhamento das experiências vividas entre eles, contribuindo significativamente para melhor adesão ao tratamento e recuperação da saúde.



### REFERÊNCIAS

Brasil. Ministério da Saúde (MS). Estratégias para o Cuidado Da Pessoa Com Doença Crônica: Diabetes Mellitus. Brasília: MS; 2013.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022 [Internet]. Brasília, DF: Ministério da Saúde ; 2011. Disponível em: Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano\\_acoes\\_enfrent\\_dcnt\\_2011.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano_acoes_enfrent_dcnt_2011.pdf)