

## INTRODUÇÃO:

➔ Atualmente, cada vez mais, equipes brasileiras participam de competições sul-americanas, onde jogar na altitude passou a ser usual, trazendo preocupação para os departamentos médicos, pois, além de provocar inúmeras alterações fisiológicas, pode interferir no desempenho dos atletas. Com isto, a monitoração e avaliação dos mesmos tornam-se fundamentais, sendo a saturação de oxigênio um ótimo parâmetro a ser acompanhado.

## OBJETIVO:

➔ Verificar a influência da alta altitude nos níveis de saturação de oxigênio em atletas de futebol profissional.

## MATERIAIS E MÉTODOS:

➔ **AMOSTRA:** 12 atletas ( $26,6 \pm 4,4$  anos;  $180,8 \pm 7,1$  cm;  $75,7 \pm 7,9$  kg) de futebol profissional.

➔ **EQUIPE:** Clube de futebol da primeira divisão brasileira - Porto Alegre, RS.

➔ **PERÍODO:** Foram monitorados dois momentos durante uma partida realizada em alta altitude (3.600 metros). A primeira avaliação foi realizada no nível do mar 24 horas antes e a segunda avaliação foi realizada imediatamente antes do jogo na altitude.

➔ **INSTRUMENTO:** O nível de saturação do oxigênio foi determinado utilizando oxímetro portátil (fingertip pulse).

➔ **TRATAMENTO ESTATÍSTICO:** Os dados finais do estudo foram analisados por estatística descritiva e comparados pelo teste T ( $p < 0,05$ ) utilizando programa EXCEL 2007.

## RESULTADOS:

RESULTADOS (%)		
ATLETAS	AVALIAÇÃO NÍVEL MAR	AVALIAÇÃO ALTITUDE
1	98	91
2	98	93
3	98	91
4	97	87
5	98	90
6	96	90
7	92	90
8	98	92
9	98	90
10	97	96
11	98	87
12	98	89

RESULTADOS	AVALIAÇÃO NÍVEL MAR	AVALIAÇÃO ALTITUDE
<b>MÉDIA (%)</b>	97,2	90,5
<b>DP (%)</b>	1,75	2,47
<b>MÁXIMO (%)</b>	98,0	96,0
<b>MÍNIMO (%)</b>	92,0	87,0

CLASSIFICAÇÃO – ALTITUDE	
<b>NÍVEL DO MAR</b>	<b>&lt; 500 m</b>
<b>BAIXA</b>	<b>&gt; 500 m e 2000 m</b>
<b>MODERADA</b>	<b>&gt; 2000 m e 3000 m</b>
<b>ALTA</b>	<b>&gt; 3000 m e 5500 m</b>
<b>EXTREMA</b>	<b>&gt; 5500 m</b>

## CONCLUSÕES:

➔ O estudo conclui mostrando diferença significativa entre a saturação de oxigênio medida no nível do mar comparada com as avaliações medidas na altitude ( $p=0,001$ ) demonstrando, assim, que os clubes devem se preocupar com a saúde dos seus atletas quando em jogos em alta altitude.