



COMPOSIÇÃO CORPORAL DE CRIANÇAS PRATICANTES DE FUTSAL E ARTES MARCIAIS EM BARRA DO RIBEIRO/RS

Anderson S. Groth; Osvaldo D. Siqueira; Luis A. B. Crescente; Daniel C. Garlipp

Introdução

A obesidade infantil transformou-se em um problema sério de saúde, numa epidemia que se alastra e já atinge parte expressiva da população nessa faixa de idade. Assim, o objetivo desse estudo foi avaliar a composição corporal de crianças participantes de duas equipes esportivas a cidade de Barra do Ribeiro/RS, sendo elas o futsal e as artes marciais.

Materiais e Métodos

Para o presente estudo, caracterizado como descritivo, foram avaliados um total de 37 crianças do sexo masculino, com idades entre os 7 e os 10 anos, praticantes de futsal (G1) e artes marciais (G2), em equipes de Barra do Ribeiro/RS. O índice de massa corporal foi obtido através da divisão da massa corporal em quilogramas pela estatura em metros ao quadrado [IMC = massa corporal (kg)/estatura (m²)]. A determinação das espessuras das dobras cutâneas foi realizada com um adipômetro na região do tríceps braquial e da panturrilha medial, empregando-se para o cálculo da massa corporal gorda a equação de somatório de dobras sugerida pelo PROESP. Para análise dos dados foram utilizados os valores absolutos, através da média e desvio-padrão, e percentuais. Todas as análises foram realizadas no programa estatístico SPSS versão 20.0, sendo que o nível de significância estipulado foi de 5%.

Resultados

Tabela 1 - Percentual de crianças com sobrepeso e obesidade

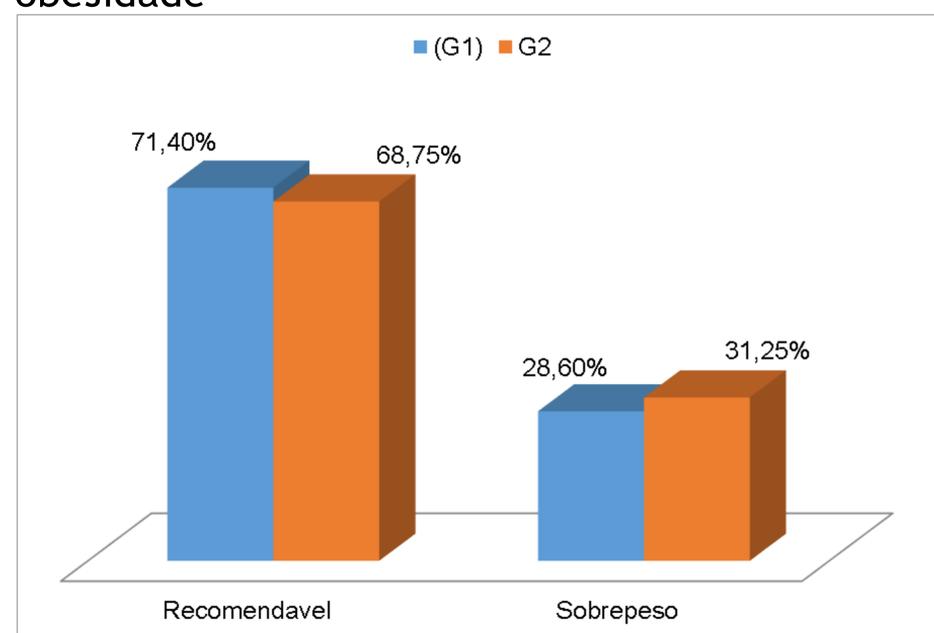
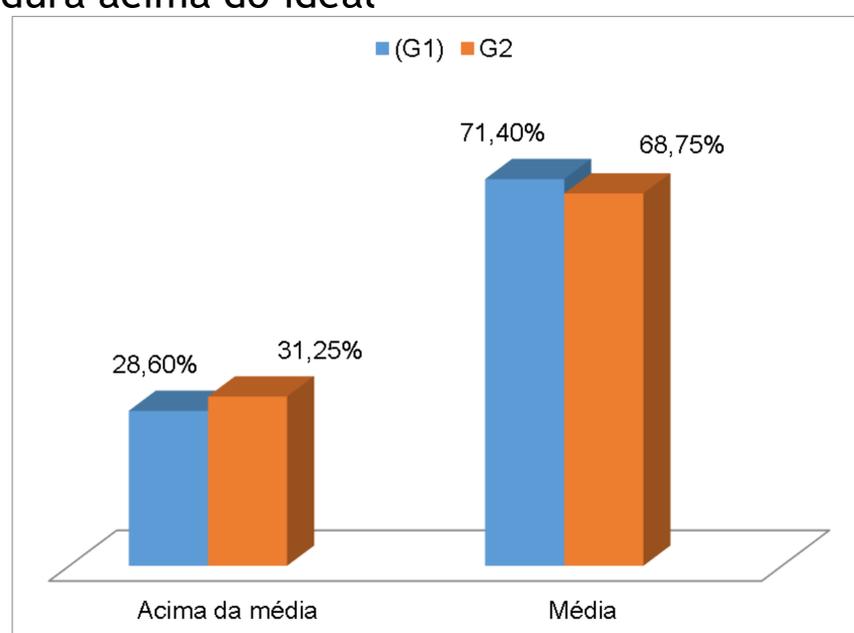


Tabela 2 - Percentual de crianças com percentual de gordura acima do ideal



Conclusão

O estudo permite concluir que mesmo em idades mais baixas, o sobrepeso e a obesidade já se apresentam com valores expressivos, o que representa um risco para o futuro desses indivíduos.

Referências

LAFIMED - Laboratório de Fisiologia e Medicina do Exercício.