



SALÃO DE INICIAÇÃO  
CIENTÍFICA JÚNIOR  
SALÃO DE INICIAÇÃO  
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA



EXPOULBRA  
2015

MOSTRA DAS CIÊNCIAS  
E INOVAÇÃO  
FÓRUM DE PESQUISA  
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA



# ÍNDICE PRESSÓRICO E CAPACIDADE CARDIORRESPIRATÓRIA EM ESCOLARES

Daniel C. Garlipp; Diogo B. Jaeger; Osvaldo D. Siqueira; Luiz A.B. Crescente

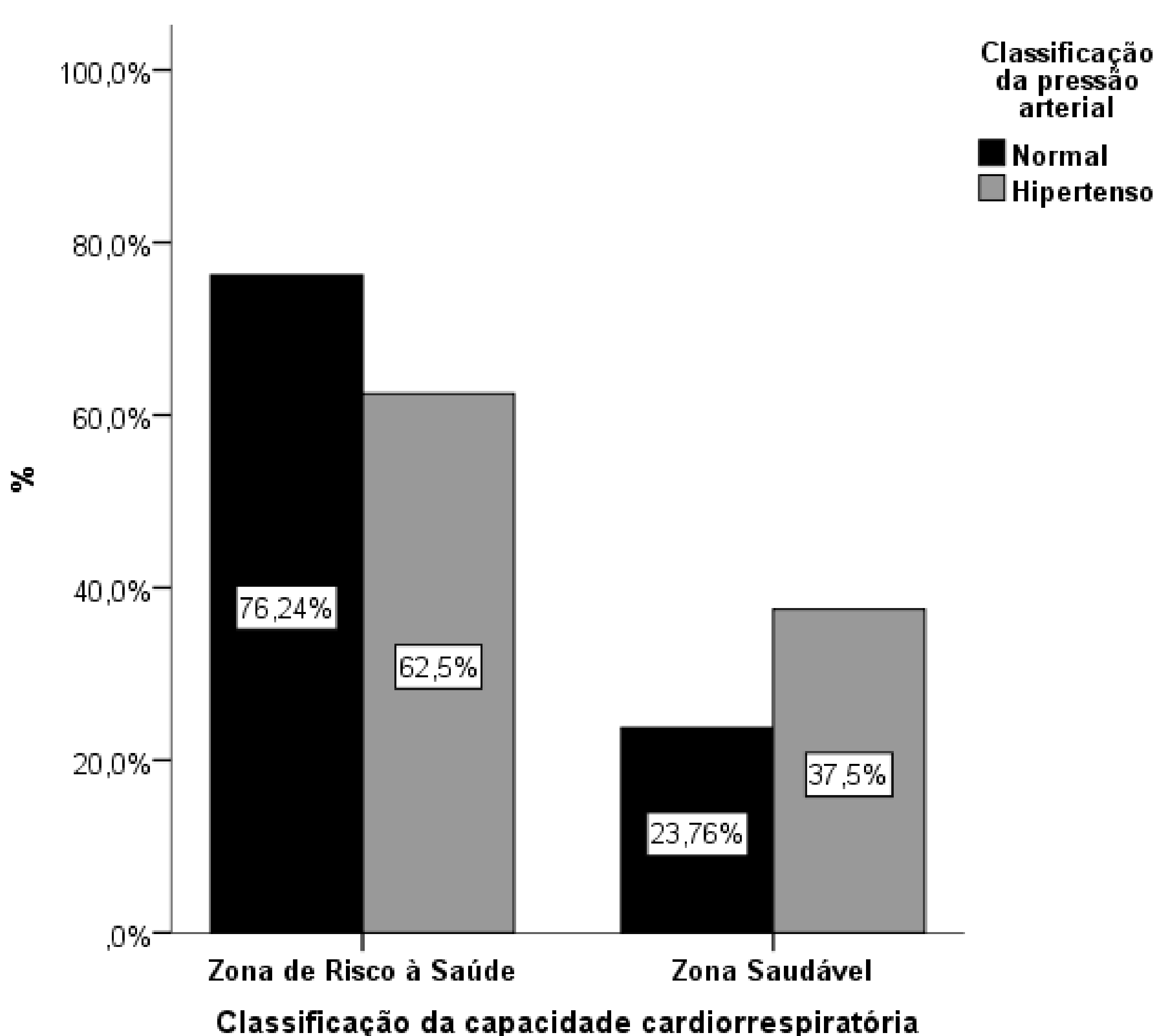
## Introdução

A hipertensão arterial é um importante fator de risco para doença coronariana, que deve ser identificada e prevenida em indivíduos de todas as idades. Apesar de a hipertensão em indivíduos mais novos não se apresentar como fator de risco direto para eventos cardiovasculares na infância, essas alterações hemodinâmicas tendem a persistir até a vida adulta. Sendo assim, o objetivo do presente estudo foi verificar se existe associação entre índices pressóricos e capacidade cardiorrespiratória em escolares

## Materiais e Métodos

Foram avaliados um total de 218 crianças e adolescentes, sendo 120 do sexo masculino e 98 do sexo feminino, com idades entre 9 e 15 anos. A capacidade cardiorrespiratória foi medida através do teste de seis minutos, sendo que, para a classificação em Zona Saudável e Zona de Risco à Saúde, foram utilizados os pontos de corte propostos pelo PROESP. Para a mensuração, e os critérios de diagnóstico da pressão arterial (PA), seguiu-se as recomendações relatadas na Diretriz de Prevenção da Aterosclerose na Infância e na Adolescência. Para a análise dos dados foram utilizados valores absolutos e em percentual. Nas análises inferenciais foi utilizado o teste do Qui-quadrado. Todas as análises foram realizadas no programa estatístico SPSS versão 20.0, sendo que o nível de significância estipulado foi de 5%.

## Resultados



Como principais resultados, foram identificados 7,3% da amostra (9,2% de meninos e 5,3% de meninas) com hipertensão arterial e 75,2% (61,7% de meninos e 91,8% de meninas) na zona de risco à saúde quanto à capacidade cardiorrespiratória. Não foram identificadas associações estatisticamente significativas.

## Conclusão

O estudo permite concluir que em idades mais baixas, hipertensão e baixa capacidade cardiorrespiratória, não apresentam uma relação direta e determinada.

## Referências

LAFIMED - Laboratório de Fisiologia e Medicina do Exercício.



EXPANDA SUA MENTE.  
MUDE SEU MUNDO.

