



DIA DA VOZ: PROPOSTA DE AÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Diana W. Bartz, ULBRA Canoas - RS

Karina A. de Souza, FMS Canoas - RS

Martina Sulek, ULBRA Canoas - RS

Sheila Rockenbach, ULBRA Canoas - RS

Introdução: A inserção da Fonoaudiologia no campo da Atenção Básica tem sido observada com mais frequência após a criação e implantação do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) em 2008 pela portaria 154 do Ministério da Saúde (Ministério da Saúde, 2008). Este núcleo multiprofissional foi criado no intuito de complementar e qualificar as ações desenvolvidas pelas Equipes de Saúde da Família. Atualmente a cidade de Canoas/RS, contempla o NASF I o qual é constituído por fonoaudiólogo, fisioterapeuta, psicólogo, psiquiatra, educador físico, assistente social e nutricionista. Dentre as atribuições do NASF está o apoio técnico-pedagógico às equipes de referência, que objetiva um cuidado mais integral à população assistida. As ações de Educação em Saúde são parte importante do apoio técnico-pedagógico, e como tal devem ser direcionadas a toda a equipe, incluindo os Agentes Comunitários de Saúde (ACS), que configuram importante elo entre a equipe mínima e os usuários. Anualmente, no dia 16 de abril, é comemorado o "Dia Mundial da Voz", com o objetivo de promover a conscientização da população sobre a importância da voz humana para a promoção da saúde, e a conscientização de sinais e sintomas que favoreçam o diagnóstico precoce de algumas doenças. **Objetivo:** Promover o conhecimento de saúde vocal a um grupo de ACS distribuídos entre as sete equipes de Saúde da Família apoiadas pelo NASF. **Métodos:** Este é um relato de experiência a partir de roda de conversa e dinâmicas junto aos ACS, durante a semana da voz, visando à orientação sobre os cuidados com o uso da mesma e a instrumentalização destes profissionais para que possam orientar a população e auxiliar na identificação precoce de possíveis alterações vocais. Participaram da ação os núcleos de Fonoaudiologia (residentes e preceptor), de Fisioterapia, de Educação Física e ACS. **Resultados:** A ação contou com a participação de 18 ACS, que juntos são responsáveis por 13.500 usuários, e apresentou resultado positivo, visto que as informações compartilhadas, bem como as vivências relatadas, agregaram conhecimento e um novo olhar sobre a saúde vocal individual e da população assistida por tais equipes. **Conclusões:** Os residentes do núcleo de fonoaudiologia atuaram de forma ativa no desenvolvimento e na realização da ação, e estreitou laços com os profissionais participantes durante as trocas de

conhecimentos, possibilitando a vivência da educação permanente e do apoio matricial.

Referências:

Brasil. Ministério da Saúde. Portaria GM nº 154, de 24 de janeiro de 2008. Cria os núcleos de apoio à Saúde da Família - NASF. Brasília; 2008

Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia, Campanha da Voz, Brasil, 2015.

Disponível em: <http://www.sbfaf.org.br/campanhadavoz/>

Palavras-chave: Voz, Saúde da Família, Fonoaudiologia.