

# DANOS COMUNS EXISTENTES NA HASTE CAPILAR

Feijó SF\*<sup>a</sup>, Pail PB<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup>Tecnóloga em Estética e Cosmética (ULBRA); <sup>b</sup>Professora do Curso Superior de Tecnologia em Estética e Cosmética e Bacharel em Estética (ULBRA)

## Introdução

A haste capilar sofre vários danos ao longo da vida de um indivíduo. No que se refere aos cabelos com maior comprimento, este sofre maiores complicações de maneira geral, uma vez que é agredido por agentes químicos e físicos por mais tempo quando comparado ao de fio curto. Essas alterações podem ser decorrentes do uso abusivo de cosméticos inadequados, tração exagerada ao usar penteados, ao manuseio de equipamentos que provocam danos ao fio como, por exemplo, a chapinha, o secador, o modelador térmico sem o devido cuidado. Muitas destas alterações passam despercebidas, uma vez que dificilmente podem ser vistas ao olho nu. Os danos capilares são melhor observados utilizando equipamentos clínicos de avaliação. Dentre as disfunções estéticas da haste capilar mais recorrentes incluem a *tricoptilose*, a *tricorrexe nodosa* e a *triconodose*. As alterações na haste capilar citadas acima são pouco divulgadas. A partir das informações, o objetivo do presente estudo foi proporcionar informações relevantes para profissionais da área da saúde e beleza.

Palavras-chave: cabelo, dano, haste capilar.

## Objetivos

O objetivo do trabalho é reunir maior número de informações através de uma revisão bibliográfica.

## Metodologia ou Material e Métodos

O material foi consultado em sites de pesquisas, bases de dados (PubMed) e livros da biblioteca Matinho Lutero da ULBRA Canoas, utilizando os descritores: haste capilar, alterações capilares e fisiologia capilar.

## Conclusões finais ou parciais

Os autores<sup>2</sup> afirmam que os diversos tipos de estresse que o cabelo é exposto diariamente, tais como os processos mecânicos (tração e escovação), químicos (alisamentos e colorações/ descolorações) e térmicos (prancha térmica e secadores) resultam em anomalias na estrutura da haste capilar e na disposição das células da cutícula, deixando-o mais propenso a desencadear alterações. As características mecânicas e físicas das fibras capilares apresentam propriedades que melhoram maleabilidade, diminuição de volume, maciez e brilho<sup>6</sup>. As alterações da haste capilar demonstram condições inestética, mas vem sendo pesquisadas e estudadas por profissionais a fim de descobrir ferramentas para preveni-las e melhorar a aparência do cabelo. Com base nas informações citadas, é necessária a ampla divulgação dos tipos de alterações da haste capilar a fim de identificá-las para que não haja piora, com o uso de cosméticos ou equipamentos inadequados.

## Referências bibliográficas

1-HALAL J. *Tricologia e a Química Cosmética Capilar*. 5 ed. São Paulo: Cengage Learning, 2015. 2-KEDE, M. P. V.; SABATOVICH, O. *Dermatologia Estética*. São Paulo: Atheneu, 2009. 3-LEÃO H. Z.; JOBIM M. R. *Estrutura capilar: corte e estilo*. Canoas: Ulbra, 2011. 4-TOSTI, A.; TORRES, F. Dermoscopy in the Diagnosis of Hair and Scalp Disorders. *Actas Dermosifliogr.* v. 100, p. 114-9, 2009. 5-VASCONCELOS, M. G.; OLIVEIRA, A. L.; LACRIMANTE, L. M. *Terapia capilar: curso didático de estética*. São Paulo: Yendis, 2008. 6-VELASCO M. V. R. et al. Hair fiber characteristics and methods to evaluate hair physical and mechanical properties. *Brazilian Journal of Pharmaceutical Sciences.* v. 45, n.1, p.154-62, 2009.

## Resultados

Disfunções na haste capilar	Tricoptilose	Tricorrexe nodosa (adquirida)	Triconodose
Alterações	conhecida como <i>pontas duplas</i> . A cutícula se rompe, especialmente na porção mais distal, expondo as fibras do córtex <sup>3 4 1</sup> .	haste apresenta um rompimento longitudinal das fibras capilares <sup>3 4 1</sup> .	promove a formação de nós na haste capilar <sup>1</sup> , presente em cabelos de espessura fina <sup>1</sup> .
Causas	Químicas (alisamentos, coloração e descoloração), água quente ou processos de escovação <sup>3 4 1</sup> .	trações de pentes e escovas, químicas excessivas, exposição ao sol e penteados <sup>3 4 1</sup> .	excesso de produtos que alteram a estrutura, alisamentos, escovas progressivas e tinturas <sup>3</sup> .
Aparência da haste capilar (microscópicamente)			

As características mecânicas e físicas das fibras capilares apresentam propriedades que melhoram maleabilidade, diminuição de volume, maciez e brilho<sup>6</sup>. As alterações da haste capilar demonstram condições inestética, mas vem sendo pesquisadas e estudadas por profissionais a fim de descobrir ferramentas para preveni-las e melhorar a aparência do cabelo<sup>1</sup>.