



Associação entre aleitamento materno e uso de chupeta: estudo de coorte prospectivo

Feldens EG, Braga VS, Feldens CA
Curso de Odontologia - Universidade Luterana do Brasil

Introdução

O aleitamento materno é de fundamental importância para a saúde e manutenção do bem estar da criança, enquanto que o uso da chupeta pode determinar interrupção do aleitamento materno, má oclusão e otite média. Entretanto, a natureza e direção da associação entre estas práticas não está esclarecida.

Objetivo

Investigar e quantificar a associação entre aleitamento materno e uso de chupeta em crianças do sul do Brasil.

Metodologia

- Delineamento: coorte prospectiva aninhada em ensaio clínico randomizado (*clinicaltrials.gov* NCT00635453)
- Amostra: crianças nascidas em Porto Alegre/RS, cujas mães compareceram a UBS durante a gestação,
- Coleta de dados: Realizada com a mãe logo após o nascimento, aos 6 e 12 meses da criança. Neste trabalho são apresentados os resultados iniciais, que exploram os fatores de risco para utilização de chupeta.
- Análise estatística: teste qui-quadrado e regressão de Poisson com variância robusta.

Resultados

Tabela 1 - Uso de chupeta de acordo com as variáveis independentes

Variáveis	N	(%)	Uso de chupeta		p*
			N	(%)	
Sexo					0,111
Masculino	325	(52,5)	205	(63,1)	
Feminino	294	(47,5)	167	(56,8)	
Idade materna ao nascimento					0,053
< 18 anos	63	(10,2)	45	(71,4)	
≥ 18 anos	556	(89,8)	327	(58,8)	
Escolaridade materna					0,319
< 8 anos	192	(31,0)	121	(63,0)	
≥ 8 anos	427	(69,0)	251	(58,8)	
Renda per capita					0,996
1º quartil	151	(25,1)	95	(62,9)	
2º quartil	167	(27,8)	95	(56,9)	
3º quartil	143	(23,8)	82	(57,3)	
4º quartil	140	(23,3)	88	(62,9)	
Estrutura familiar					0,300
Nuclear	320	(51,7)	186	(58,1)	
Não nuclear	299	(48,3)	186	(62,2)	
Primeiro filho					0,495
Não	343	(55,4)	202	(58,9)	
Sim	276	(44,6)	170	(61,6)	
Tipo de parto					0,317
Normal	419	(68,0)	246	(58,7)	
Cesárea	197	(32,0)	124	(62,9)	
Peso ao nascer					0,846
< 2.500 g	39	(6,4)	24	(61,5)	
≥ 2.500 g	572	(93,6)	343	(60,0)	
Comprimento ao nascer					0,978
< 48 cm	148	(24,4)	89	(60,1)	
≥ 48 cm	458	(75,6)	276	(60,3)	
Tempo de AM					<0,001
< 1 mês	48	(7,7)	41	(85,4)	
≥ 1 mês	571	(92,3)	331	(58,0)	
Fumante na casa					0,239
Não	343	(55,4)	199	(58,0)	
Sim	276	(44,6)	173	(62,7)	

Tabela 2 - Riscos Relativos (RR) e Intervalos de Confiança 95% (IC 95%) de usar chupeta no primeiro ano de vida de acordo com as variáveis independentes.

Variáveis	Modelo bruto		
	RR	(IC 95%)	p
Sexo			0,114
Masculino	1,11	(0,97-1,26)	
Feminino	1,00		
Idade materna (ao nascimento)			0,026
< 18 anos	1,21	(1,02-1,44)	
≥ 18 anos	1,00		
Escolaridade materna			0,310
< 8 anos	1,07	(0,94-1,23)	
≥ 8 anos	1,00		
Renda per capita			0,552
1º quartil	1,00	(0,84-1,19)	
2º quartil	0,90	(0,75-1,09)	
3º quartil	0,91	(0,75-1,10)	
4º quartil	1,00		
Estrutura familiar			0,300
Nuclear	1,00		
Não nuclear	1,07	(0,94-1,22)	
Primeiro filho			0,494
Não	0,96	(0,84-1,09)	
Sim	1,00		
Tipo de parto			0,308
Normal	1,00		
Cesárea	1,07	(0,94-1,23)	
Peso ao nascer			0,843
< 2.500 g	1,03	(0,79-1,33)	
≥ 2.500 g	1,00		
Comprimento ao nascer			0,978
< 48 cm	1,00	(0,86-1,16)	
≥ 48 cm	1,00		
Fumante na casa			0,237
Não	1,00		
Sim	1,08	(0,95-1,23)	
Aleitamento materno			<0,001
< 1 mês	1,47	(1,29-1,69)	
≥ 1 mês	1,00		

Conclusões parciais

Há forte relação no sentido aleitamento materno/chupeta, indicando caminhos para estratégias de orientação de gestantes para reduzir a utilização de chupeta e seus efeitos que prejudicam a saúde infantil.

Referências bibliográficas

- BUCCINI, G. D S. et al. Pacifier use and interruption of exclusive breastfeeding: Systematic review and meta-analysis. *Matern Child Nutr*, Jul: 13(3), 2017.
- FELDENS, C. A. et al. Risk factors for discontinuing breastfeeding in Southern Brazil: A survival analysis. *Matern and Child Health Journal*, Aug:16(6):1257-65, 2012.
- FELDENS, C. A. et al. Advising mothers about breastfeeding and weaning reduced pacifier use in the first year of life: A randomized trial. *Community Dent and Oral Epidemiol*, Aug: 41(4):317-26, 2013.