

## FISIOTERAPIA AQUÁTICA: QUALIDADE DE VIDA

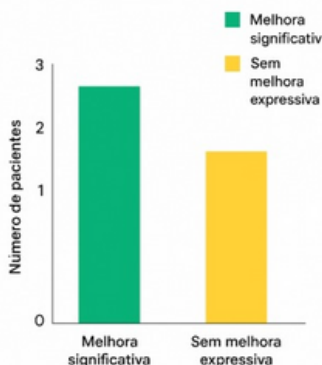
Bruna Moreira<sup>1</sup>;  
Ingridi Mesemburgue<sup>1</sup>;  
Katuscia Machado<sup>1</sup>;  
Katharine Henz<sup>2</sup>  
Diogo Scalón<sup>3</sup>;  
diogo.scalon@ulbra.br - ULBRA

**Introdução:** A qualidade de vida relacionada à saúde envolve a percepção subjetiva e objetiva do indivíduo sobre seu bem-estar físico, emocional e social. Ela considera a capacidade de realizar atividades diárias, o estado psicológico e as interações sociais. A fisioterapia aquática é central para preservar a funcionalidade em indivíduos.

**Objetivos:** Este estudo teve como objetivo de Investigar o impacto de um programa de fisioterapia aquática na função física (risco de queda, equilíbrio) e cognitiva.

**Método:** Trata-se de um estudo experimental, do tipo ensaio clínico não randomizado, pré e pós-intervenção, realizado entre agosto e novembro de 2025, na Clínica-Escola de Fisioterapia da ULBRA Canoas, com cinco participantes do sexo feminino, entre 40 e 80 anos no período de 16 semanas. As avaliações ocorreram antes e após o programa.

### Resultados:



**Conclusão:** A fisioterapia aquática mostrou impacto positivo na qualidade de vida da maioria das participantes, evidenciando benefícios na função física e no bem-estar geral, reforçando a importância dessa abordagem terapêutica na promoção da saúde e na prevenção de declínios funcionais em adultos e idosos.

**Referência:** WANG, C. et al. Aquatic exercise improves muscle volume and quality of life in adults with chronic low back pain: a randomized controlled trial. Journal of Pain Research, v. 17, p. 1203-1215, 2024