

FISIOTERAPIA AQUÁTICA: QUALIDADE DE VIDA

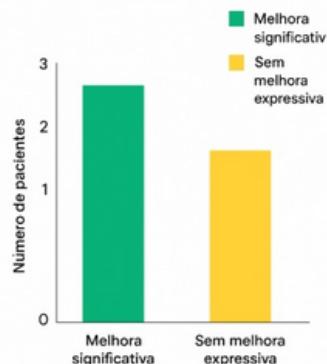
Bruna Moreira¹;
Ingridi Mesemburgue¹;
Katiúscia Machado¹;
Katharine Henz²
Diogo Scaloni³;
diogo.scalon@ulbra.br - ULBRA

Introdução: A qualidade de vida relacionada à saúde envolve a percepção subjetiva e objetiva do indivíduo sobre seu bem-estar físico, emocional e social. Ela considera a capacidade de realizar atividades diárias, o estado psicológico e as interações sociais. A fisioterapia aquática é central para preservar a funcionalidade em indivíduos.

Objetivos: Este estudo teve como objetivo investigar o impacto de um programa de fisioterapia aquática na função física (risco de queda, equilíbrio) e cognitiva.

Método: Trata-se de um estudo experimental, do tipo ensaio clínico não randomizado, pré e pós-intervenção, realizado entre agosto e novembro de 2025, na Clínica-Escola de Fisioterapia da ULBRA Canoas, com cinco participantes do sexo feminino, entre 40 e 80 anos no período de 16 semanas. As avaliações ocorreram antes e após o programa.

Resultados:



Conclusão: A fisioterapia aquática mostrou impacto positivo na qualidade de vida da maioria das participantes, evidenciando benefícios na função física e no bem-estar geral, reforçando a importância dessa abordagem terapêutica na promoção da saúde e na prevenção de declínios funcionais em adultos e idosos.

Referência: WANG, C. et al. Aquatic exercise improves muscle volume and quality of life in adults with chronic low back pain: a randomized controlled trial. Journal of Pain Research, v. 17, p. 1203–1215, 2024