

OS IMPACTOS DO ACESSO À INTERNET NA INFÂNCIA

Manuela Grala Leal¹Yohan Nabinger Vaz²Isabela Selenia Flôres³Daniele Cardoso de Oliveira⁴

O avanço das tecnologias digitais intensifica a presença de telas na rotina de crianças e jovens. Embora esses dispositivos facilitem o acesso à informação e à interação online, o uso constante e sem supervisão provoca efeitos negativos no desempenho escolar, na saúde mental e no desenvolvimento cognitivo e neurológico. Além disso, o uso inadequado da internet expõe os jovens a riscos, como o assédio de pessoas mal-intencionadas. Diante desse cenário, o estudo investiga e analisa de que forma o uso contínuo das tecnologias digitais influencia o desenvolvimento infantil e juvenil, destacando benefícios e prejuízos da exposição precoce ao ambiente virtual. O trabalho também busca conscientizar a sociedade sobre a importância da orientação e da vigilância no uso da internet, promovendo hábitos digitais mais seguros desde a infância. Para atingir esses objetivos, realiza-se uma pesquisa bibliográfica e a aplicação de um questionário online destinado a pais e responsáveis. A análise dos dados revela que, embora a maioria das famílias exerça algum controle sobre o uso de telas, ainda há falta de supervisão em alguns casos. Conclui-se que orientar e equilibrar o uso da tecnologia desde cedo é essencial para garantir um desenvolvimento saudável.

Palavras-chave: Saúde mental; Infância; Uso de telas; Educação; Redes sociais.

¹Manuela Grala Leal, Ensino Médio, Escola La Salle Canoas, manuela.leal@soulasalle.com.br.

²Yohan Nabinger Vaz, Ensino Médio, Escola La Salle Canoas, elena.vaz@soulasalle.com.br.

³Isabela Selenia Flôres, Ensino Médio, Escola La Salle Canoas, isabela.selenia@soulasalle.com.br.

⁴Daniele Cardoso de Oliveira; Escola La Salle Canoas, danielle.oliveira@prof.soulasalle.com.br. Professor orientador/coordenador do Projeto/Programa de Extensão; Escola/Universidade, e-mail.

Área do conhecimento: Ciências Sociais Aplicadas.