

Os Impactos do Acesso à Internet na Infância

Manuela Grala Leal¹

Yohan Nabinger Vaz²

Isabela Selena Flôres³

Daniele Cardoso de Oliveira⁴

(danielle.oliveira@prof.soulasalle.com.br, Escola La Salle Canoas)

Introdução

O uso excessivo de tecnologias por crianças e jovens prejudica o aprendizado e o desenvolvimento cognitivo, afetando atenção, concentração e pensamento crítico. O acesso à informação é útil, mas sem supervisão pode ser um risco para seu desempenho mental e educativo. É necessário equilibrar tecnologia e atividades práticas.

Objetivos

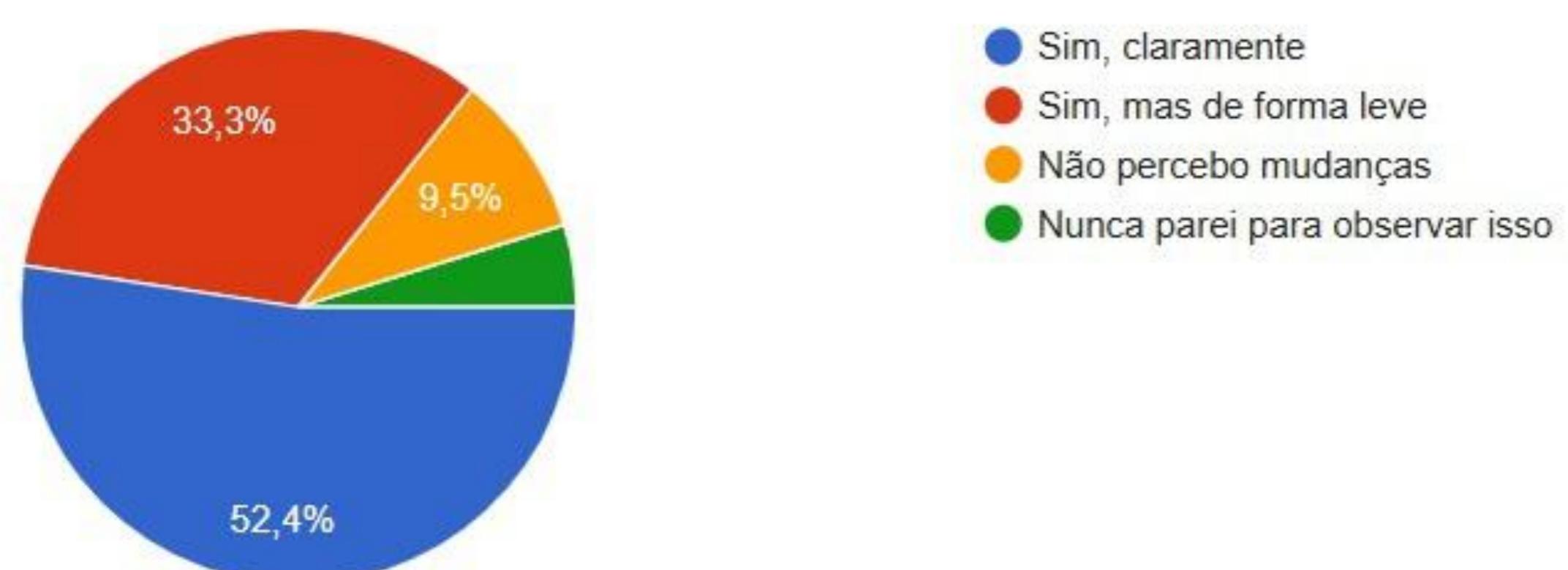
O trabalho tem como objetivo investigar como o uso da internet afeta o comportamento e o desenvolvimento das crianças, analisando o modo como as famílias monitoram o tempo de tela e buscando incentivar um uso mais equilibrado e seguro da tecnologia na infância.

Metodologia ou Método

Este trabalho foi desenvolvido a partir de pesquisas e da aplicação de um questionário elaborado pelo grupo, com o intuito de compreender como os responsáveis monitoram o uso da internet e das telas pelas crianças. O questionário foi composto por perguntas objetivas, abordando temas como o tempo diário de exposição às telas, o tipo de supervisão exercida, os momentos em que o uso é restringido e os possíveis impactos percebidos no comportamento infantil.

Resultados

Percepção dos responsáveis sobre a mudança de comportamento ligado ao uso excessivo de telas



Conclusão

As respostas obtidas no formulário feito pelo grupo indicam que, embora a maioria das famílias adote algum controle sobre o uso de telas, ainda há casos de falta de supervisão. E mais da metade dos pais percebe mudanças comportamentais nos filhos devido ao uso excessivo de telas. Conclui-se que é essencial orientar e equilibrar o uso da tecnologia desde cedo, garantindo um desenvolvimento mais saudável.

Referências

AMARANTE, Suely. O uso das telas e o desenvolvimento infantil. Rio de Janeiro: Instituto Nacional de Saúde da Mulher, da Criança e do Adolescente Fernandes Figueira (IFF/Fiocruz), 3 jan. 2022. Disponível em: <https://www.iff.fiocruz.br/index.php/pt/?view=article&id=35:uso-das-telas&catid=8>. Acesso em: 30 jun. 2025.