

ANÁLISE DO IMPACTO NO AUMENTO DO ENVELHECIMENTO PARA A PRÁTICA DA ENFERMAGEM

Natiélle Santos da Silva¹
Priscila Carvalho Fogaça² (priscila.fogaca@ulbra.br),
Miria Elisabete Bairros de Camargo³ (miria.camargo@ulbra.br),
Universidade Luterana do Brasil

Introdução

O envelhecimento populacional é um fenômeno global que tem se intensificado de forma acelerada no Brasil, gerando impactos significativos para a prática da enfermagem. O processo de envelhecimento é algo natural para a condição humana e poder viver este processo de forma saudável e ativa é o desejo de todos, mas também é um direito assegurado pela Lei nº 10.741/2003, que instituiu o Estatuto do Idoso.

Objetivo

Analisar o impacto do aumento da população idosa sobre a atuação profissional da enfermagem.

Metodologia

Trata-se de uma revisão integrativa descritiva e analítica da literatura realizada nas bases LILACS, BDENF e SciELO, entre 2019 e 2024, utilizando descritores relacionados ao envelhecimento humano e à prática de enfermagem.

Resultados

Os resultados evidenciaram que o Brasil apresentou crescimento expressivo da população idosa, estima-se que, em 2050, a população idosa será maior que a população de menores de 15 anos no mundo, o que representa um dos grandes desafios sociais e econômicos para o país com consequentes desafios na estruturação dos serviços de saúde e na necessidade de criação de políticas públicas voltadas à promoção do envelhecimento saudável. As Doenças e agravos não transmissíveis DANTS e as doenças cardiovasculares DCVs são a principal causa de morte em toda a população brasileira, devido, majoritariamente, aos seus diversos fatores de risco, como tabagismo, diabetes, colesterol, sobrepeso e obesidade. Estimam-se mais de 18 milhões de óbitos no mundo decorrentes dessas doenças. A prevalência das DCVs está diretamente relacionada ao envelhecimento populacional, uma vez que o risco de desenvolver essas condições aumenta com a idade. À medida que a expectativa de vida cresce globalmente, a proporção de pessoas em faixas etárias mais avançadas também aumenta, o que eleva a incidência de DCVs. A enfermagem tem papel essencial na assistência e no desenvolvimento de ações educativas e criação de políticas humanizadas, que assegurem a autonomia, dignidade e qualidade de vida da pessoa idosa. Além disso, observa-se a expansão do empreendedorismo na enfermagem, com a criação de serviços voltados à gerontologia e às Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPIs), ampliando as oportunidades de capacitação e atuação profissional e contribuindo para o desenvolvimento socioeconômico do país.

Conclusão

Conclui-se que a integração entre políticas públicas, qualificação profissional e inovação na enfermagem é essencial para enfrentar os desafios impostos pelo envelhecimento populacional e garantir uma atenção integral e humanizada à população idosa.

Referências

SOCIEDADE BRASILEIRA DE GERIATRIA E GERONTOLOGIA (SBGG). Censo Demográfico 2022: população por idade e sexo: pessoas de 60 anos ou mais de idade. 2024. Disponível em: https://sbgg.org.br/wp-content/uploads/2024/07/1720455166_Censo_Demografico_2022_-_Populao_por_idade_e_sexo-_Pessoas_de_60_anos_ou_mais_de_idade.pdf. Acesso em: 15 set. 2025.

INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA (IBGE). Panorama do Censo 2022: indicadores. 2022. Disponível em: <https://censo2022.ibge.gov.br/panorama/indicadores.html?localidade=BR&tema=1>. Acesso em: 15 set. 2025.

FUNDO DE POPULAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (UNFPA). Mesa redonda debate avanços e desafios do envelhecimento da população. [2024]. Disponível em: <https://brazil.unfpa.org/pt-br/news/mesa-redonda-debate-avan%C3%A7os-e-desafios-do-envelhecimento-da-popula%C3%A7%C3%A3o>. Acesso em: 15 set. 2025.

BORBA FILHO, Lucilvo Flávio dos Santos et al. O impacto demográfico e seus diferenciais por sexo nos custos assistenciais da saúde suplementar no Brasil. Cadernos de Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 29, n. esp., p. 2828-2839, 2021. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/cadsc/a/JFWqJ4W7R7yMCjdN9jnKdw/?lang=pt>. Acesso em: 16 set. 2025.