

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO PARA MULHERES EM SITUAÇÃO DE VIOÊNCIA

Paula Andresa Souza Goularte Wurow¹

Virginia Ferraz dos Santos²

Tiago da Rocha Ribeiro³

A Clínica-Escola de Serviço de Atendimento Psicológico (Cesap) do curso de Psicologia da ULBRA Guaíba, atuante desde o ano 2000, exerce importante papel social ao oferecer atendimento gratuito e formação qualificada aos acadêmicos. Este trabalho apresenta a parceria entre a Cesap e o Centro de Referência de Atendimento às Mulheres (CRAM), órgão da Política de Enfrentamento à Violência contra as Mulheres, voltada ao atendimento psicológico individual de mulheres em situação de violência. Quando, durante o acolhimento ou acompanhamento realizado pelo CRAM, identifica-se a necessidade de psicoterapia, o serviço emite encaminhamento à Cesap, que dispõe de cotas de gratuidade para essas usuárias. Após o início do atendimento, a clínica comunica o CRAM e mantém o serviço informado sobre o andamento e a frequência da paciente, sempre de modo ético e respeitando o sigilo profissional. O objetivo principal é fortalecer vínculos, promover a saúde mental e física, desenvolver habilidades sociais e favorecer o protagonismo feminino, incentivando a ruptura de ciclos de violência e a reconstrução da autonomia. Como base metodológica, utiliza-se a Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC), que estimula o autoconhecimento e a elaboração de estratégias para modificar padrões de comportamento e cognição, favorecendo o enfrentamento da violência. O processo inclui ações de psicoeducação, com orientações sobre direitos e rede pública de apoio, além de práticas de autocuidado voltadas ao bem-estar e à autoestima. Observa-se que o acompanhamento contínuo e especializado proporciona avanços significativos na autonomia e no fortalecimento das mulheres atendidas, evidenciando a relevância da Cesap como referência regional e espaço de formação comprometido com a transformação social.

Palavras-chave: Violência; Autonomia; Terapia Cognitivo-Comportamental; Psicoeducação; Cesap.

¹Aluna do curso de Graduação em Psicologia da Ulbra Guaíba, e-mail: paula.wurow@rede.ulbra.br;

²Aluna do curso de Graduação em Psicologia da Ulbra Guaíba, e-mail: virginia@rede.ulbra.br;

³Professor e coordenador da Cesap do curso de Psicologia da Ulbra Guaíba, e-mail: tiago.ribeiro@ulbra.br.

Área do conhecimento: Ciências da Saúde