

CUIDAR DE QUEM CUIDA: INTERVENÇÕES PSICOSSOCIAIS E O FORTALECIMENTO DO AUTOCUIDADO EM PROFISSIONAIS DO CRM

PATRÍCIA ESBER

Fernanda Ramos Fernandes¹

Priscila Godoy Muzykant²

Gideon dos Santos Capriolli³

Katia Aparecida Bagnara⁴

Camila Ribeiro de Souza⁵

Milena de Freitas Koch⁶

Prof. Dr. Vinícius Tonollier Pereira⁷

Prof. Dr. André Guirland Vieira⁸

Este trabalho desenvolve intervenções psicossociais com colaboradoras do Centro de Referência da Mulher (CRM) em Situação de Violência Patrícia Esber, localizado no município de Canoas/RS, um espaço de atendimento e acolhimento a mulheres vítimas de violência doméstica e de gênero. O objetivo central desta produção é propor uma análise institucional e por meio das intervenções favorecer o diálogo, o fortalecimento de vínculos e o autocuidado entre as profissionais. Este trabalho se fundamenta na metodologia de pesquisa-intervenção, ancorada nos pressupostos da análise institucional. Foram elaboradas quatro intervenções psicossociais entre os meses de setembro e outubro de 2025, baseadas no livro “Mulheres que Correm com os Lobos”, de Clarissa Pinkola Estés. No primeiro encontro, “Procurando Minha Turma”, emergiu a importância do pertencimento e da rede de apoio. No segundo, com o “Conto do Barba Azul”, as mulheres refletiram sobre limites, sobrecarga e autocuidado. O terceiro encontro, “O Espelho da Mulher Selvagem”, favoreceu o reconhecimento das trajetórias individuais, despertando sentimentos de valorização da diversidade feminina. Por fim, em “Cicatrizes de Batalha”, o grupo vivenciou um momento de abertura emocional e ressignificação das dores, transformando-as em potência e reforçando vínculos de apoio mútuo. As intervenções contribuíram para o fortalecimento da rede de apoio e no fomento ao autocuidado.

Palavras-chave: CRM; mulher; gênero; violência; intervenção psicossocial.

¹Fernanda Ramos Fernandes, curso de Graduação, Ulbra, fernanda.rfernandes@rede.ulbra.br.

²Priscila Godoy Muzykant, curso de Graduação, Ulbra, priscilamuzykant@rede.ulbra.br..

³Gideon dos Santos Capriolli, curso de Graduação, Ulbra, gideoncapriolli@rede.ulbra.br.

⁴Katia Aparecida Bagnara, curso de Graduação, Ulbra, katiaaparecidab@rede.ulbra.br

⁵Camila Ribeiro de Souza, curso de Graduação, Ulbra, camilasouzaribeiro20@gmail.com.

⁶Milena de Freitas Koch, curso de Graduação, Ulbra, milenakfreitas@rede.ulbra.br

⁷Professor Dr. Vinícius Tonollier Pereira/Programa de Extensão; Ulbra, vinicius.pereira@ulbra.br

⁸Professor Dr. André Guirland Vieira/Programa de Extensão; Ulbra, andre.vieira@ulbra.br

Área do conhecimento: Ciências da Saúde