

CARACTERÍSTICAS DA DOR DE PRATICANTES DE TÊNIS DE UMA CIDADE DO CENTRO DO RIO GRANDE DO SUL

Luan Vieira Alves¹, alvesvieira2@gmail.co@rede.ulbra.br,
 Universidade Luterana do Brasil
 Bruna de Matos Mendes², brunismendes@gmail.com,
 Anhanguera
 Jéssica Franco Dalenogare³, jessica.dalenogare@ulbra.br,
 Universidade Luterana do Brasil

Introdução

O tênis está entre os esportes mais populares do Brasil

A prática exige diferentes habilidades do jogador

- Velocidade de movimentação
- Força
- Potência nos golpes
- Aptidão física

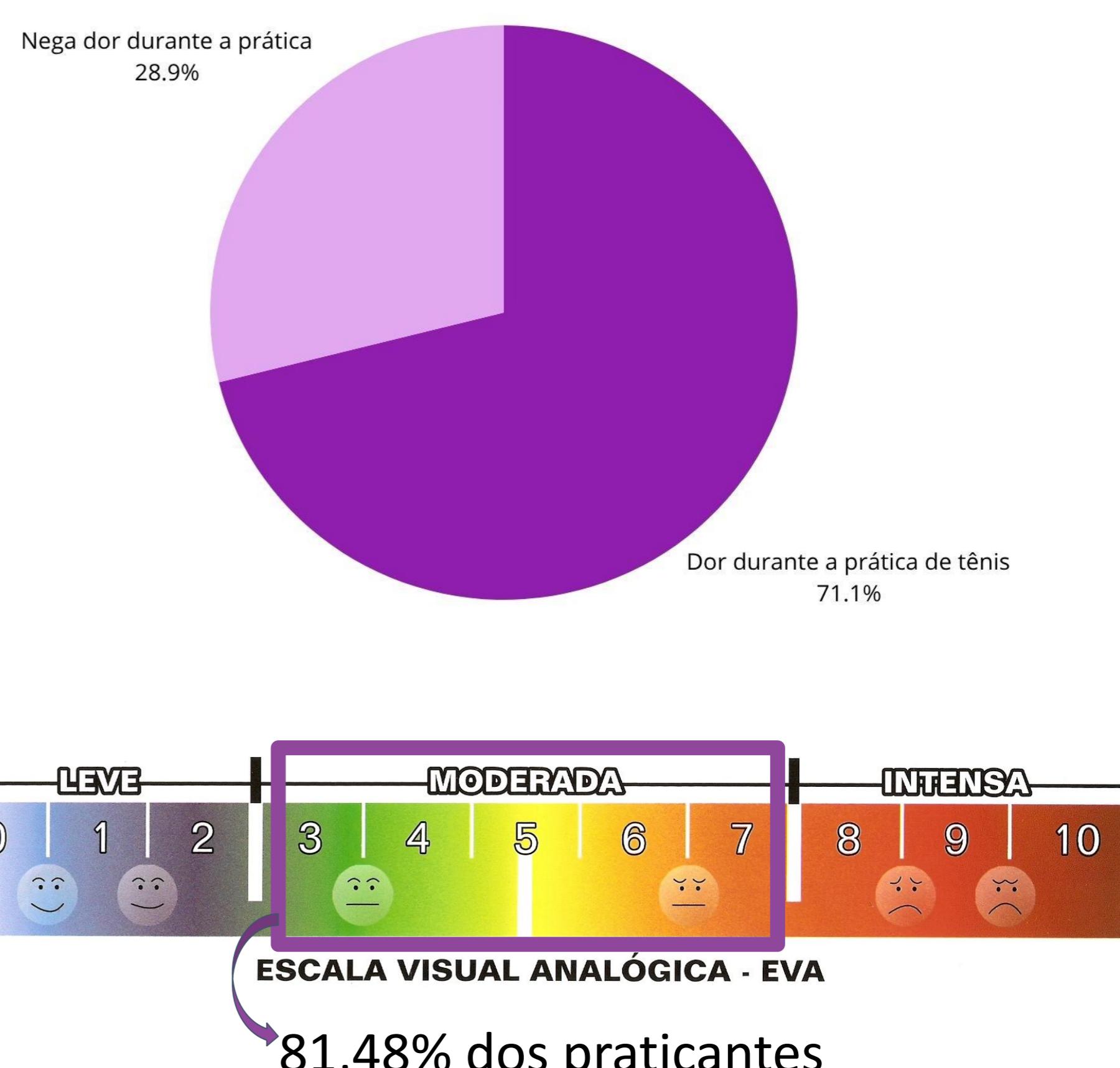
Objetivos

Objetivo deste estudo foi caracterizar a dor de praticantes de tênis de uma cidade do centro do Rio Grande do Sul.

Metodologia

- Trata-se de um estudo transversal
- Praticantes de tênis de ambos os sexos
- Mínimo de 6 meses de prática
- Excluídos praticantes com diagnóstico prévio de doenças crônicas
- Participantes preencheram uma ficha de avaliação

Resultados



Conclusão

Conclui-se que o número de praticantes de tênis com dor é alto e que há necessidade de acompanhamento de um profissional da saúde, para otimizar o treino e prevenir dor e lesões, sendo o fisioterapeuta um profissional habilitado para isso.

Referências

- BAE, M.; Biopsychosocial approach to sports injury: a systematic review and exploration of knowledge structure. BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, London, v. 16, n. 1, p. 242, 18 dez. 2024. DOI: 10.1186/s13102-024-01025-x. Disponível em: <https://bmcsportscimedrehabil.biomedcentral.com/articles/10.1186/s13102-024-01025-x>. Acesso em: 24 Set 2024.
- BRASIL, 2024. Ministério do Esporte. Projetos Educa Tênis e Tênis Cidadão transformam a vida de crianças e jovens da periferia de Fortaleza (CE). Disponível em Acesso em 20 Set 2024.
- RODRIGUES, E.; NIEHUES, C.; et al. Lesões no tênis de quadra: Um panorama das principais condições e fatores de risco. Brazilian Journal of Implantology and Health Sciences, 2025. Disponível em Acesso em 24 Mai 2025.