

Percepções de cuidadores sobre a saúde mental de crianças em idade escolar (5-8 anos)

Simone dos Santos¹

Aline Groff Vivian²

Fernanda Pasquoto de Souza³

Georgius Esswein⁴

A infância é uma fase importante para o desenvolvimento emocional do indivíduo. A partir do ingresso no ensino fundamental ocorrem novas interações na escola que repercutem na família e em outros espaços da comunidade (2022). Nesse período, a percepção dos cuidadores é fundamental para promover a saúde mental de seus filhos(2020).O presente trabalho tem como objetivo analisar a percepção de cuidadores de crianças de cinco a oito anos em relação à saúde mental infantil. Trata-se de uma pesquisa qualitativa em que foram entrevistados 10 cuidadores, escolhidos por conveniência. As entrevistas semi-estruturadas ocorreram online, com duração de 30 minutos. As transcrições foram submetidas à Análise de Conteúdo qualitativa indutiva. Essa pesquisa integra o projeto "Promoção da Saúde Mental na Infância e Adolescência". A análise oportunizou a criação de três categorias: 1) Percepção parental sobre a saúde mental das crianças, que descreve a percepção dos cuidadores sobre estressores que podem impactar o bem-estar emocional e afetivo dos filhos; 2) Relações interpessoais na infância, que discute as relações estabelecidas pelas crianças e a percepção parental em relação aos vínculos estabelecidos pela criança; e 3) Apoio parental, que descreve a forma como os pais lidam com os filhos diante de situações estressoras e a percepção sobre o impacto do apoio dos pais sobre o bem-estar emocional e afetivo dos filhos. A partir dos resultados discute-se como a percepção parental pode contribuir para o estabelecimento de linhas de cuidado voltadas à saúde mental na infância, considerando situações estressoras e o apoio parental, estratégias de enfrentamento e especificidades dessa faixa-etária.

Palavras-chave: Infância; promoção da saúde; saúde mental.

¹Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade (PPGProSaude/ULBRA-Canoas/RS). Contato: santos.simonefisio@yahoo.com.br

²Doutora em Psicologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS); Docente do Curso de Psicologia da /ULBRA-Canoas/RS) e do Curso de Psicologia e PPGSDH Unilasalle - Canoas/RS. Contato: alingvivian@gmail.com.

³Doutora em Psicologia Clínica pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUCRS); Docente do Curso de Psicologia da /ULBRA-Canoas/RS) - Canoas/RS.Contato: pasquoto,psicologia@gmail.com

⁴Doutor em Psicologia pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS); Orientador no Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde (PPG Pró Saúde/ULBRA-Canoas/RS). Contato: georgius.esswein@gmail.com