

GUIA DE UTILIZAÇÃO DE INSULINA: UMA FERRAMENTA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE E ADESÃO AO TRATAMENTO DE PACIENTES DIABÉTICOS NO VALE DO CAÍ/RS

Introdução

A insulinoterapia, presente tanto no componente básico quanto no especializado da assistência farmacêutica, desempenha um papel fundamental no tratamento do diabetes, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e prevenção de complicações. A não adesão ao tratamento com insulina pode acarretar o descontrole glicêmico, aumentando o risco de complicações como doenças cardiovasculares, neuropatia, nefropatia e retinopatia.

Milena Strassburger da Silva
Ariel Rosa Teixeira
Julia Mattana
Gabriela Lacerda
Manoela Amaral
Estela Schiavini Wazenkeski
(estela.wazenkeski@rede.ulbra.br)
Universidade Luterana do Brasil

Objetivos

Este trabalho, desenvolvido no âmbito do Programa de Extensão Interdisciplinar (PEI) do curso de Farmácia da ULBRA, propõe a elaboração de um guia prático sobre a utilização adequada da insulina, abordando desde os diferentes tipos de insulina e métodos de armazenamento até as técnicas de aplicação e a importância da adesão ao tratamento.

Metodologia

O guia, elaborado em formato de cartilha, busca auxiliar os pacientes no manuseio e administração da insulina, visando otimizar o tratamento e prevenir complicações.

Resultados

O estudo foi realizado na disciplina de Assistência Farmacêutica, fase inicial do PEI, e a intervenção será implementada na disciplina subsequente, "Práticas Integrativas e Complementares aplicadas à Farmácia". A coleta de dados ocorre na farmácia municipal de uma cidade do vale do Caí, a qual atende cerca de 250 pacientes que utilizam insulina, em um município com 66.295 mil habitantes. Evidenciou-se que esses pacientes necessitam de informações mais precisas sobre a insulinoterapia, justificando a elaboração deste material.

Conclusão

Conclui-se que a utilização correta da insulina, associada ao acompanhamento profissional adequado, contribui significativamente para o controle do diabetes e a promoção da saúde dos pacientes. O guia, como ferramenta de educação em saúde, busca empoderar os pacientes e promover a adesão ao tratamento, impactando positivamente na sua qualidade de vida.

Referências

<https://www.ibge.gov.br/>
<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/d/diabetes>