

# FIBROMIALGIA: CONSCIENTIZAÇÃO E ASSOCIAÇÃO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES EM SAÚDE (PICS) EM UM MUNICÍPIO DA REGIÃO DO VALE DOS SINOS/RS

Júlia Esther Diehl Maciel Rossi  
Estela Schiavini Wazenkeski, estela.wazenkeski@ulbra.br,  
Universidade Luterana do Brasil.

## Introdução

A fibromialgia é uma síndrome crônica, de etiologia desconhecida, que se manifesta com dores musculoesqueléticas generalizadas e persistentes, além de sintomas como fadiga, distúrbios do sono e alterações de humor.

## Objetivos

Conscientizar a população e as equipes de saúde sobre a fibromialgia e promover a utilização de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) como tratamento complementar.

## Metodologia

Incluiu visita técnica em serviços de saúde em um município da região do Vale do Sinos que possui PICS e entrevista com profissionais de saúde habilitados em realizar as PICS. A partir da análise feita, identificou-se a necessidade de informar tanto os pacientes quanto os profissionais de saúde a relevância das PICS no tratamento da fibromialgia. O estudo foi realizado na disciplina de Assistência Farmacêutica, fase inicial do PEI, e a intervenção será implementada na disciplina subsequente, "Práticas Integrativas e Complementares aplicadas à Farmácia".

## Resultados

A partir da análise feita, identificou-se a necessidade de informar tanto os pacientes quanto os profissionais de saúde a relevância das PICS no tratamento da fibromialgia.



Dispensação de medicamentos para dor - 01/01/24 a 30/09/24  
na farmácia onde a visita foi realizada



Gráficos

## Conclusão

Cerca de 3% da população brasileira, entende-se que a utilização de PICS como tratamento complementar para a fibromialgia pode ser uma ferramenta importante para o manejo da doença e a promoção da saúde pública, considerando que a prevalência da fibromialgia tende a aumentar, impactada por fatores como estresse, ansiedade e depressão.

## Referências

- RIO GRANDE DO SUL. Secretaria da Saúde. Fibromialgia tem diagnóstico e tratamento pelo SUS no RS. Disponível em: < <https://saude.rs.gov.br/fibroma-tem-diagnostico-e-tr-p-s-nao-rs>.>
- RAMOS, Roseli Marum. Fibromialgia: aspectos clínicos e tratamento. Revista Brasileira de Reumatologia, v. 4, pág. 242-248, 2003. Disponível em: < <https://pesquisa.bvsal.org/porta/recurso/pt/lilás-366212>.>
- HOSPITAL ISRAELITA ALBERT EINSTEIN. Fibromialgia. Vida Saudável. Disponível em: < <https://vid.e.br/fibromialgia/>.>
- BRASIL. Ministério da Saúde. Fibromialgia. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em: < <https://b.paragov.br/fibromialgia--3/>.>
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA. Fibromialgia: definição, sintomas e porque acontece. Disponível em: < <https://www.r.org.br/orientacoes--ao-paciente/f-definir-s-e-porco-ácono>.>
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE REUMATOLOGIA. Fibromialgia: manual de orientação. Disponível em: < <https://www.stj.jus.br/sites/porta/p/S/documento/noticias/Carrinho-F.pdf>.>
- BRASIL. Ministério da Saúde. Fibromialgia. Biblioteca Virtual em Saúde. Disponível em: < <https://b.paragov.br/fibromialgia -3/>.>