

MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA ALÍVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Kutter Angélica¹
Morais Eléia²
Martin Natália³
Lima Josiele⁴
Di Leone Perla⁵

A gravidez e o nascimento são eventos únicos que despertam sentimentos e emoções, principalmente para a mulher, e tal experiência será um marco em sua vida. A dor no trabalho de parto é um processo fisiológico, no entanto, para algumas mulheres a experiência de parir é única, dolorosa e muitas vezes a dor é superior àquela que esperavam sentir. Assim, promover o cuidado das parturientes para que elas possam lidar com o desconforto e com a dor durante o trabalho de parto é uma atribuição do profissional de saúde. Identificar na literatura os métodos não farmacológicos para alívio da dor no trabalho de parto e parto. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura para investigar os métodos não farmacológicos utilizados para alívio da dor no trabalho de parto. Foi realizado uma pesquisa na base de dados nos últimos 5 anos: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), retornaram da busca 48 artigos e, após aplicar os critérios de inclusão e exclusão e leitura na íntegra, restaram 13 artigos selecionados para revisão. Foram identificadas diversas técnicas de alívio da dor não farmacológicas como: Acupuntura, Acupressão, Auriculoterapia, Aromaterapia, Exercícios respiratórios, Massagem, Hidroterapia, Deambulação, Bola suíça, Musicoterapia e a Presença do companheiro. Esses métodos não apenas contribuem para a diminuição do uso de analgésicos farmacológicos, como também oferecem benefícios adicionais, como a redução do estresse, a promoção de uma experiência de parto mais positiva e o aumento da sensação de controle e autonomia da parturiente.

Palavras-chave: Trabalho de parto; Dor do parto; Enfermagem Obstétrica; Enfermeira Obstetra.

¹Angélica Kutter, Graduação Enfermagem/Universidade Ulbra Canoas, angelicae.kutter@gmail.com

²Eléia Morais. Graduação Enfermagem/ Universidade Ulbra Canoas, eleiamoraisr65@rede.ulbra.br

³Josiele Lima, Graduação Enfermagem/ Universidade Ulbra Canoas, josielelima18@rede.ulbra.br

⁴Natalia Martin, Graduação Enfermagem/ Universidade Ulbra Canoas, natalia.martin@rede.ulbra.br

⁵Perla A Di Leone, Orientadora/ Professora- Universidade Ulbra Canoas, perla.leone@ulbra.br