

# ANSIEDADE, DEPRESSÃO E ESTRESSE EM ESTUDANTES DE SAÚDE: UM ESTUDO COMPARATIVO

Julia Rubbo Hendler  
 Maria Paula Cerutti Dumoncel  
 Kaleb Morais Inácio dos Santos  
 Lidia Carvalho dos Santos  
 Rafaela Giulia Zatt

Maria Isabel Morgan Martins  
 ([maria.morgan@ulbra.br](mailto:maria.morgan@ulbra.br) - ULBRA)



## INTRODUÇÃO

Os estudantes universitários de cursos da área da saúde têm enfrentado níveis elevados de desgaste emocional. Isso se deve à complexidade dos cursos, à alta exigência de rendimento e à responsabilidade com vidas humanas.

## OBJETIVOS

Avaliar a prevalência de depressão, ansiedade e estresse e os comparar entre o curso de Medicina e os demais cursos da área da saúde.

## METODOLOGIA

- Dados coletados pelo questionário DASS-21 (Depression Anxiety and Stress Scale-21)
- Resultados comparados entre os grupos em relação a fatores socioeconômicos e de saúde.

## CONCLUSÃO

- A ansiedade é mais prevalente entre estudantes de Medicina com alta renda e com comorbidades.
- Nos outros cursos, a ansiedade foi maior em estudantes com renda baixa.
- O uso de medicamentos para dormir foi comum em ambos
- Necessidade de atenção à saúde mental dos estudantes da área da saúde.

## REFERÊNCIAS

DIAS, Luana Gonçalves et al. Ansiedade e Depressão em Universitários a Área da Saúde: Uma Revisão Integrativa/Anxiety and Depression in University Students in the Health Area: An Integrative Review. ID online. Revista de psicologia, v. 15, n. 58, p. 565-575, 2021.

## RESULTADOS

Fatores Analisados	Alunos de Medicina	Alunos de Outros Cursos
<b>Ansiedade, Depressão e Estresse</b>	Ansiedade mais elevada em comparação com outros cursos. Depressão e estresse sem valor significativo.	Ansiedade mais baixa em comparação com Medicina. Depressão e estresse sem valor significativo.
<b>Renda Familiar</b>	Alunos com renda mais alta apresentam maior nível de ansiedade.	Níveis mais elevados de ansiedade em alunos com baixa renda
<b>Estado Civil</b>	A maioria dos alunos são solteiros entre os casos ansiedade moderada	Estudantes casados apresentam maior prevalência de ansiedade moderada.
<b>Uso de Medicamentos para Dormir</b>	Alunos com maior estresse e ansiedade usam remédios para dormir com mais frequência, além daqueles com depressão em estágios avançados	Uso mais relacionado ao estágio avançado da depressão.
<b>Comorbidades</b>	Mais prevalente em alunos com depressão severa e altos níveis de ansiedade.	Sem valor significativo

