

CORRELAÇÃO ENTRE A ÁREA MUSCULAR DA COXA E A ALTURA MÁXIMA ALCANÇADA EM ATLETAS DE FUTEBOL PROFISSIONAIS

Márcio Vitória, Osvaldo D. Siqueira, Luiz A.B. Crescente
Orientador: Daniel C. Garlipp
Universidade Luterana do Brasil - ULBRA/Canoas

Introdução

Os fatores antropométricos fazem parte da rotina de acompanhamento e de controle em atletas de futebol, no decorrer de uma temporada, e servem para traçar um perfil antropométrico individual através dos resultados obtidos. Sendo assim, alguns fatores devem ser considerados como importantes na escolha do protocolo que será utilizado, tais como, operacionalidade, estudos anteriores, especificidade, experiência do avaliador, importância da utilização dos resultados e características individuais. Objetivo: Verificar a correlação entre a altura máxima alcançada no teste de Counter Movement Jump (CMJ), na plataforma de força, com a área muscular da coxa de atletas profissionais de futebol.

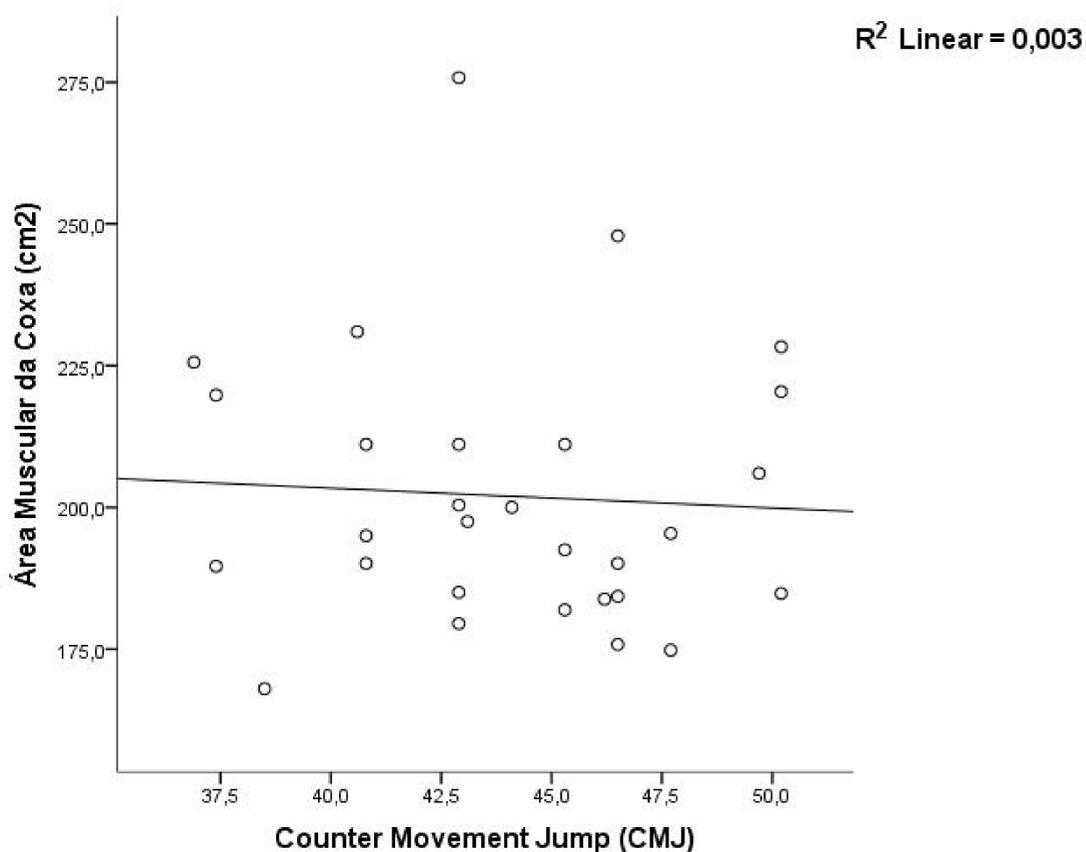
Objetivo

Verificar a correlação entre a altura máxima alcançada no teste de *Counter Movement Jump* (CMJ), na plataforma de força, com a área muscular da coxa de atletas profissionais de futebol.

Material e Métodos

Participaram do estudo 29 atletas de futebol profissionais de um clube da terceira divisão do campeonato gaúcho, com idade média de $19,83 \pm 2,36$ anos. Para a estimativa da área muscular da coxa (cm^2) foram utilizados os valores da circunferência da coxa medial (cm) e da dobra cutânea da coxa medial (mm), seguindo o modelo proposto pela equação de Frisancho (1998). A altura do salto foi mensurada através do *Counter Movement Jump* (CMJ) realizado na plataforma de contato Axon Jump Modelo T. Os Atletas realizaram três tentativas, após familiarização, e foi utilizado o melhor score obtido para análise. Para verificar o índice de correlação foi utilizado o teste de correlação de Pearson. O nível de significância adotado foi de 5%, e o programa estatístico utilizado foi o SPSS 20.0.

Resultados



Conclusão

Conclui-se, portanto, que o fato de não haver correlação entre a área muscular da coxa e a altura atingida no CMJ tenha ocorrido devido as semelhanças entre os atletas, tendo em vista ser esse grupamento bastante solicitado durante o salto.

Referências

LAFIMED - Laboratório de Fisiologia e Medicina do Exercício.