



## AVALIAÇÃO ELETROMIOGRÁFICA EM PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA EM UM PROGRAMA DE REABILITAÇÃO CARDIORRESPIRATÓRIA

Victoria Figueiredo Leivas dos Santos\*, Aloma Franco Fogassi, Tainá de Barros Rodrigues, Lucas da Rocha Silva Barcellos, Laura Jurema dos Santos  
Universidade Luterana do Brasil

### Introdução

Insuficiência cardíaca (IC) é uma síndrome clínica desenvolvida em resposta a um dano, que gera diminuição do bombeamento do sangue. Alterações funcionais e morfológicas na musculatura tem sido estudadas nestes pacientes. Uma forma de detectar a atividade muscular é através da eletromiografia de superfície que permite avaliar o grau e a duração da atividade muscular.

### Objetivo

Avaliar a atividade dos músculos reto femoral e sóleo em pacientes com diagnóstico de IC pré e pós programa de reabilitação cardiorrespiratória em uma coorte prospectiva.

### Paciente

Pacientes com IC em um programa de reabilitação cardiorrespiratória, 2 vezes na semana com duração de 4 meses.

### Conclusão

A magnitude do sinal eletromiográfico demonstra o processo de adaptação muscular ao tratamento imposto, visto que a atividade elétrica dos músculos quadríceps e sóleo determinaram um maior número de fibras musculares recrutadas através da frequência média de excitação.

### Métodos

Para a realização da EMGS foram utilizados eletrodos os quais foram colocados nos músculos reto femoral e sóleo medial, e o eletrodo de referência foi posicionado na protuberância óssea do pulso. O teste consiste em 5 repetições de extensão de joelho e 5 repetições de plantiflexão.

### Resultado

Foram avaliados 8 paciente, com idade média de 70 anos e com 76% de fração de ejeção reduzida.

	Frequência Média	
	Pré - Intervenção	Pós - Intervenção
Sóleo Direito	212,77±18,17	258,48±55,89
Sóleo Esquerdo	199,75±20,01	258,72±53,66
Reto Femoral Direito	148,79±9,70	242,98±82,99
Reto Femoral Esquerdo	153,21±10,83	246,26±81,41

Os dados foram expressos em  $\mu\text{V}$ , média e desvio padrão.

**Tabela.** Frequência média das contrações dos músculos sóleo e reto femoral.