

IMPORTÂNCIA DA SAÚDE NA VIDA DE PESSOAS COM 60 ANOS OU MAIS

ALVES, Gehysa G¹; GEDRAT, Dóris¹; SILVA, Ângela M^a ² RAMPELOTTO, Flaiane P³.

Saúde, Idoso, qualidade de vida

Resumo

Com o aumento da sobrevivência da população, o perfil epidemiológico da população idosa é caracterizado pelo predomínio das condições crônicas e por elevada taxa de mortalidade e morbidade. Assim, um dos grandes desafios atuais é possibilitar a este grupo uma vida mais saudável e com melhor qualidade. Assim, o objetivo deste trabalho é conhecer a importância da saúde na vida de pessoas com 60 anos ou mais. Trata-se de um estudo descritivo, exploratório e qualitativo. A coleta dos dados foi realizada nos anos de 2017 e 2018, com 28 pessoas com 60 anos ou mais, sendo 21 mulheres e sete homens, moradores de Porto Alegre e Região Metropolitana do estado do RS, a partir de entrevista semiestruturada. Para a análise dos dados foi realizada Análise de Conteúdo Temático, proposta por Minayo. Os dados aqui apresentados são parciais e este estudo faz parte de um projeto maior intitulado “Percepção de felicidade e trabalho e a promoção da saúde”, com parecer do Comitê de Ética em Pesquisa nº670052170005349. Para os entrevistados, é importante envelhecer com saúde, pois ela possibilita estar bem e sentir-se sem dor. Segundo Rosa (69 anos), *saúde é a chave da vida, é não conviver com certas doenças e saber se cuidar*. Para Margarida (64 anos), *ter saúde é não ter empecilho e fazer o que quer*. Orquídea (73 anos) corrobora com esta ideia, referindo que *saúde... é não ter dor, não ter nenhuma doença grave, poder sair e fazer exercícios*. Para Cravo (66 anos), *se a pessoa não tem saúde, tudo fica péssimo*. As falas dos entrevistados apontam a importância da saúde para que possam ter uma vida com mais autonomia, sem precisarem conviver com a doença e suas consequências. As ações voltadas para a população idosa devem contemplar não somente o acesso e qualidade dos serviços de saúde como o planejamento de ações que possam impactar positivamente na sua saúde.

¹ Professora orientadora PPGProSaúde/Ulbra-Canoas³

² Doutoranda em Educação/Ulbra –Canoas

³ Mestrado em Promoção da Saúde, desenvolvimento humano e sociedade/Ulbra-Canoas

EXPOILBRA
2019

VOCÊ É A CARA DA NOVA EDUCAÇÃO.

XXV SALÃO DE INICIAÇÃO
CIENTÍFICA E TECNOLÓGICA

