



DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM MULHERES NO CLIMATÉRIO/MENOPAUSA



VARGAS, Brenda¹; KERN, Karoline¹; SILVA, Ingrid²; SILVEIRA, Eliane³; MORGAN-MARTINS, Isabel³

ppgprosaúde
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PROMOÇÃO DA SAÚDE

1. Acadêmico de Biomedicina - ULBRA/CANOAS

2. Acadêmica de Enfermagem - ULBRA/CANOAS

3. Professora adjunta do PPGPROSAÚDE - ULBRA/CANOAS

Introdução

A prevalência de doenças cardiovasculares (DACs) vem aumentando em especial nas mulheres. Alguns dos problemas cardiovasculares são desencadeados pelas alterações metabólicas resultantes da redução estrogênica, alterando o metabolismo das lipoproteínas séricas. Em função do aumento das taxas de triglicédeos, principalmente LDL-c, e a diminuição do HDL-c, surgem as complicações cardíacas.

As DACs ocorrem três vezes mais em mulheres na fase da menopausa e pós-menopausa na faixa etária de 45 a 65 anos. A incidência da hipertensão arterial (HA), de acordo com estudos transversais, 80% das mulheres desenvolverão HA na menopausa e esse índice aumenta na fase pós-menopausa.

Objetivos

O objetivo do estudo é avaliar a incidência de doenças cardiovasculares em mulheres no período do climatério e menopausa de uma Unidade Básica de Saúde do município de Canoas RS.

Metodologia

- ✓ A pesquisa é de caráter descritivo e exploratório.
- ✓ A população foi constituída de mulheres, com idade entre 40 a 60 anos ou mais, que buscam assistência à saúde na Unidade Básica de Saúde do município de Canoas RS.
- ✓ A população do estudo foi constituída por 1.386 mulheres, atendida pelas sete equipes de Estratégia de Saúde da Família.
- ✓ O projeto foi aprovado pelo comitê de ética sob número 2.634.860.
- ✓ O processo de seleção da amostra foi uma amostragem probabilística do tipo intencional, constituindo-se de 301 mulheres. Até o momento foi investigada 183.
- ✓ O instrumento utilizado para a coleta de dados constituiu-se de dois instrumentos:
 - ✓ Sendo o primeiro instrumento visa caracterização da amostra, endereço, os aspectos familiares, profissional e social.
 - ✓ O segundo questionário, validado, é o "Menopause Rating Scale" (MRS), pretende caracterizar os sintomas do climatério/menopausa.
- ✓ Os resultados apresentados são parciais.

Resultados

Tabela 1: Média de idade, peso, idade da primeira e última menstruação de mulheres que participaram das entrevistas na UBS União - Canoas - RS.

	n	MÉDIA	DSVPAD	ERRO PADRÃO
IDADE (anos)	183	52,72	7,94	0,59
PESO (Kg)	183	77,49	16,61	1,23
IDADE DA PRIMEIRA MENSTRUÇÃO	183	12,83	1,85	0,14
IDADE DA ÚLTIMA MENSTRUÇÃO	119	46,1	6,51	0,6

Os resultados das entrevistas indicam que 39,4% usam medicamentos relacionados a doenças cardiovasculares, como: Atenolol, Sivastatina, losartana, Enalapril e AAS.

Tabela 2: Alterações cardíacas mais citadas entre as mulheres que participaram das entrevistas na UBS União - Canoas - RS.

SINTOMAS	NÃO SABE		NENHUM/POUCO SEVERO		MODERA DO		SEVERO/MUITO SEVERO	
	n	%	n	%	n	%	n	%
MAL ESTAR DO CORAÇÃO	12	6,56	113	61,75	27	14,75	31	16,94
BATIDAS DO CORAÇÃO DIFERENTES	12	6,56	121	66,12	25	13,66	25	13,66
SALTOS NAS BATIDAS	13	7,10	128	69,95	22	12,02	20	10,93
BATIDAS MAIS LONGAS	14	7,65	147	80,33	12	6,56	10	5,46
ALTERAÇÃO NA PRESSÃO	6	3,28	116	63,39	26	14,21	35	19,13

Conclusões parciais

É possível perceber que uma parcela da população feminina investigada percebem alterações de pressão, mal estar do coração e nas batidas do coração, enquanto que, a maioria não sabe ou não percebe nenhum mal estar do coração. É necessário realizar mais campanhas para educar as mulheres afim de compreenderem o período da menopausa e com isso, promover mais saúde nessa fase do ciclo vital.

Referências bibliográficas

PEDROSA DF, REZENDE LCD, SILVA IV, RANGEL LBA, GONÇALVES WLS, GRACELI JB. Efeitos benéficos do estrogênio no sistema cardiovascular. Perspectivas. 3(12):190-6. 2009.
DIAS DS, BERNARDES N, BRITO JO, CONTI FF, IRIGOYEN MC, RODRIGUES B, ANGELIS K. Impacto do Envelhecimento nas Disfunções Metabólicas e Cardiovasculares em Modelo Experimental de Menopausa. Rev Bras Cardiol. Set/Out; 24(5): 392-9. 2011

Contato: bre_rdvargas@hotmail.com
Maria.morgan@ulbra.br