

# EXERCÍCIOS BASEADOS NO FORTALECIMENTO MUSCULAR NA REABILITAÇÃO DE INDIVÍDUOS SUBMETIDOS À ARTROPLASTIA TOTAL DE QUADRIL

Mateus de Col Brazeiro, Bruna M. Lopes, Bruno M. Baroni  
Orientador: Marcelo F. Silva  
Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre

## Introdução

A cirurgia de artroplastia total de quadril (ATQ) é o tratamento indicado para doenças degenerativas como osteoartrite. Apesar da melhora dos sintomas, muitos pacientes ainda persistem com alterações funcionais. A reabilitação pode evitar déficits a longo prazo e otimizar a recuperação funcional, contudo ainda há incerteza sobre quais exercícios são ideais para reabilitar esses indivíduos.

## Objetivos

Comparar dois protocolos de tratamento baseados em exercícios na reabilitação de indivíduos em pós-operatório de ATQ, através dos desfechos FM e funcionalidade.

## Metodologia

Os dois protocolos consistiram em 6 semanas de tratamento, seguidas de mais 6 semanas de acompanhamento e os participantes serão avaliados em 3 momentos distintos

## Resultados

	Grupo Protocolo			Grupo Controle		
	A1 (n=10)	A2 (n=7)	A3 (n=7)	A1 (n=6)	A2 (n=5)	A2 (n=5)
TUG	23,31 (12,30-71,00)*	16,45 (9,47-34,76)	12,81 (8,3-22,0)	39,42 (25,41-60,06)*	17,53 (13,39-21,94)	10,3 (6,64-15,0)
HHS (Total)	57,5 (44,8-73,5)*	79,80 (64,85-94,60)	84,13 (67,95-95,0)	49,88 (37,2-63,7)*	76,8 (45,1-91,5)	85,43 (81,45-89,5)
<b>FM</b>						
Abdução MIO	72,55 (29,67-151,57)*	137,34 (45,27-173,73)	159,37 (81,40-250,43)	43,09 (23,03-112,67)*	101,07 (40,1-120,03)	150,33 (93,7-204,23)
Abdução MINO	132,40 (31,83-225,57)	152,23 (67,67-191,13)	177,93 (113,37-414,87)	98,04 (44,2-122,4)*	129,82 (86,84-179,17)	166,82 (131,93-230,90)
Extensão MIO	73,77 (28,77-184,10)*	119,41 (31,00-245,00)	147,32 (73,23-294,03)	36,66 (30,23-130,57)	102,52 (53,6-141,13)	131,18 (68,33-182,47)
Extensão MINO	22,5 (7,0-40,0)	21,5 (12,0-45,0)	22,0 (15,0-30,0)	13,0 (10,0-24,0)*	25,0 (14,0-30,0)	26,0 (18,0-32,0)
RI MIO	63,5 (22,9-113,0)*	83,3 (29,7-140,1)	102,34 (63,3-147,97)	38,35 (25,7-63,17)*	66,08 (54,6-80,97)	86,08 (74,8-99,9)
RI MINO	91,57 (28,73-135,93)	103,0 (27,6-206,13)	110,44 (97,4-134,23)	76,16 (47,17-99,43)*	75,23 (57,33-93,73)	94,5 (57,7-115,8)
RE MIO	32,93 (22,23-99,87)*	87,59 (37,8-121,0)	93,0 (67,5-106,47)	29,98 (20,23-57,47)*	70,99 (29,53-112,1)	87,01 (68,3-105,13)
RE MINO	78,68 (32,93-189,70)	98,47 (36,3-164,77)	131,27 (76,43-80,63)	54,22 (44,5-90,77)*	78,9 (57,7-101,9)	105,97 (86,37-120,1)
Flexão MIO	150,13 (55,57-203,6)*	162,31 (27,63-245,73)	180,28 (125,87-222,3)	64,45 (43,47-126,5)*#	119 (67,03-136,4)	164,62 (86,9-235,67)
Flexão MINO	167,33 (89,13-225,37)	182,57 (25,9-281,15)	220,34 (154,73-281,53)	110,55 (82,73-146,3)*	132,31 (100,47-162,77)	189,3 (150,07-239,83)

A1: avaliação inicial; A2: avaliação pós-tratamento; A3: avaliação follow-up; ADM: amplitude de movimento. Valores expressos como mediana (mínimo-máximo). \*: diferença intra-grupos momentos A1xA2xA3, p<0,05; #, diferenças entre os grupos, p<0,05.

## Conclusões parciais

Até o momento, podemos concluir que ambos os protocolos se mostraram efetivos em promover melhora nos parâmetros analisados.

## Referências bibliográficas

- Knox M. Outcomes of total hip arthroplasty: a study of patients one year postsurgery. J Orthop Sports Phys Ther. 2002; 32(9):469-470.
- Unlu E, Eksioglu E, Aydog E, Aydoth ST, Atay G. The effect of exercise on hip muscle strength, gait speed and cadence in patients with total hip arthroplasty: a randomized controlled study. Clin Rehabil. 2007;21(8):706-11.
- Mathias S, Nayak US, Isaacs B 1986 Balance in elderly patients: The "Get-up and Go" test. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation 67:387-9.
- Guimarães R, Alves DPL, Silva GB, Bittar ST, Ono NK, Honda E, Polesello GC, Junior WR, Carvalho N 2010 Translation and cultural adaptation of the Harris Hip Score into portuguese. Acta Ortopédica Brasileira 18:142-47.
- Guimarães R, Alves DPL, Silva GB, Bittar ST, Ono NK, Honda E, Polesello GC, Junior WR, Carvalho N 2010 Translation and cultural adaptation of the Harris Hip Score into portuguese. Acta Ortopédica Brasileira 18:142-47.