

## A RELAÇÃO ENTRE SAÚDE E TRABALHO: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO COM PESSOAS DE 19 A 78 ANOS

SANTOS, Cristiane<sup>1</sup>; SILVEIRA, Larissa<sup>1</sup>; DUARTE, Laura<sup>1</sup>; RAMPELOTTO,  
Flaiane<sup>2</sup>; ALVES, Gehysa<sup>3</sup>

1. Bolsistas de iniciação científica/Ulbra Canoas.
2. Mestranda do curso de promoção de saúde, desenvolvimento humano e sociedade/Ulbra Canoas.
3. Professora Orientadora/ Ulbra Canoas.

Palavras-chave: trabalho, saúde, promoção da saúde

### RESUMO

O mundo do trabalho gera impactos significativos na saúde dos trabalhadores<sup>1</sup>. As condições de trabalho podem conduzir a problemas relacionados à saúde mental, como depressão, suicídios e abuso de drogas, assim como doenças relacionadas à saúde física. O objetivo do estudo é conhecer a percepção de pessoas sobre a relação entre trabalho e saúde. Trata-se de um estudo exploratório, descritivo e qualitativo. Participaram da pesquisa 208 indivíduos entre 19 a 78 anos. A coleta de dados foi realizada com moradores da Região Metropolitana de Porto Alegre no Rio Grande do Sul. Os participantes responderam a um questionário com questões demográficas e outras relacionadas à saúde e trabalho. Os dados foram analisados a partir da análise de conteúdo temática. Este estudo faz parte de um projeto maior intitulado “Percepção de felicidade e trabalho e a promoção da saúde”, com parecer do Comitê de Ética em Pesquisa nº67005217.1.0005349. Em relação às características demográficas, 67,8% dos participantes eram mulheres e 32,2% eram homens, ambos entre 19 e 78 anos; 65,9% exerciam atividade remunerada no momento da entrevista. Em relação à saúde, os entrevistados referiram que está relacionada com o estilo de vida, como atividade física e alimentação, mas que também é fundamental estar tranquilo, ter segurança, amor e bem-estar emocional e espiritual. Sobre a relação entre saúde e trabalho, referiram que “*um trabalho sem estresse traz felicidade e contribui para manter a saúde*”. Também falaram que “*ambos devem caminhar paralelamente para que haja harmonia*”. Logo, é difícil ter saúde sem trabalho, uma vez que este gera renda que auxilia na qualidade de vida. Pessoas felizes são mais saudáveis e trabalham melhor. Dessa forma, é importante que as ações de promoção da saúde possam atuar na manutenção da saúde das pessoas, levando em conta sua relação intrínseca com o trabalho, de forma a possibilitar melhor qualidade de vida.

- 
1. DA SILVA, Mariana Pereira; BERNARDO, Marcia Hспанhol; SOUZA, Heloísa Aparecida. Relação entre saúde mental e trabalho: a concepção de sindicalistas e possíveis formas de enfrentamento, 2016.