

A RELAÇÃO ENTRE SAÚDE E TRABALHO: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO COM PESSOAS DE 19 A 78 ANOS



ppgprosaúde
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
EM PROMOÇÃO DA SAÚDE

1. Bolsistas iniciação científica/Ulbra-Canoas
2. Mestrado em Promoção da Saúde, desenvolvimento humano e sociedade/Ulbra-Canoas
3. Professora orientadora PPGProSaúde/Ulbra-Canoas

Cristiane Fontes Santos¹

Larissa de Oliveira Silveira¹

Laura Comassetto Andrade Duarte¹

Flaiane Rampelotto Pentead²

Gehysa Guimarães Alves³

INTRODUÇÃO

O mundo do trabalho gera impactos significativos na saúde dos trabalhadores¹. As condições de trabalho podem conduzir a sérios problemas relacionados à saúde mental, como síndrome de burnout, depressão, suicídios, abuso de álcool e drogas, assim como doenças relacionadas à saúde física.

OBJETIVO

Conhecer a percepção de pessoas sobre a relação entre trabalho e saúde.

METODOLOGIA

Trata-se de um estudo descritivo, exploratório e qualitativo. A coleta dos dados foi realizada nos anos de 2017 a 2019, com 208 indivíduos, com idade entre 19 e 78 anos, moradores da Região Metropolitana de Porto Alegre no Rio Grande do Sul, a partir de entrevista semiestruturada. Para a análise dos dados foi realizada Análise de Conteúdo Temático, proposta por Minayo².

RESULTADOS

Os entrevistados referiram estreita ligação entre saúde e trabalho. Os dados aqui apresentados são parciais e este estudo faz parte de um projeto maior intitulado "Percepção de felicidade e trabalho e a promoção da saúde", com parecer do Comitê de Ética em Pesquisa n° 6700521710005349.

- Falas dos entrevistados:

"Seu tiver saúde, eu poderei trabalhar e, se eu puder trabalhar e realizar bem meu trabalho, já é meio caminho andado pra felicidade". (39 anos)

"Sem dúvidas o trabalho influencia na saúde e felicidade, assim como um influencia o outro, o essencial é manter o equilíbrio, o controle e a estabilidade são peças chaves". (23 anos)

"Um trabalho sem estresse traz felicidade e contribui para manter a saúde". (27 anos)

"Ambos devem caminhar paralelamente para que haja harmonia". (32 anos)



CONCLUSÕES FINAIS

É importante que as ações de promoção da saúde possam atuar na manutenção da saúde das pessoas, levando em conta sua relação intrínseca com o trabalho, afim de possibilitar melhor qualidade de vida.

REFERÊNCIAS

1. DA SILVA, Mariana Pereira; BERNARDO, Marcia Hespagnol; SOUZA, Heloísa Aparecida. Relação entre saúde mental e trabalho: a concepção de sindicalistas e possíveis formas de enfrentamento, 2016.
2. Minayo MCS. O desafio do conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde. São Paulo: HucitecAbrasco; 1994.

E-mail: lauracaduarte@gmail.com, larissa.silveira@gmail.com