



## EFEITO DE UM CREME DENTAL PARA DENTES SENSÍVEIS SOBRE A SENSIBILIDADE E EFICÁCIA DO CLAREAMENTO DENTAL EM CONSULTÓRIO

PORTO<sup>1</sup>, Denner Jardim; AMERICO<sup>2</sup>, Michelle Azeredo; ZIMMER<sup>3</sup>, Roberto; OBALLE<sup>4</sup>, Harry Juan Rivera; RESTON<sup>5</sup>, Eduardo Galia.

1. Universidade Luterana do Brasil, Canoas. Bolsista de Iniciação Científica – CNPq. [denpor@outlook.com.br](mailto:denpor@outlook.com.br)
2. Universidade Luterana do Brasil, Canoas. Bolsista de Doutorado – Capes. [michelleazeredo77@gmail.com](mailto:michelleazeredo77@gmail.com)
3. Universidade Luterana do Brasil, Canoas. Bolsista de Doutorado – Capes. [beto.zimmer@hotmail.com](mailto:beto.zimmer@hotmail.com)
4. Universidade Luterana do Brasil, Canoas. Bolsista de Pós-doutorado – Capes. [hjro12@hotmail.com](mailto:hjro12@hotmail.com)
5. Universidade Luterana do Brasil, Canoas. Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Odontologia. [eduardo.reston@ulbra.br](mailto:eduardo.reston@ulbra.br)

Palavras-chave: clareamento dental, sensibilidade, creme dental, dessensibilizante.

O clareamento dental é uma alternativa minimamente invasiva, rápida e eficaz para a melhora estética do sorriso. A incidência de sensibilidade em decorrência do tratamento clareador em consultório passa de 50% e, em alguns casos, a sua intensidade impede a sua continuidade. Por conta disso, o emprego de um creme dental dessensibilizante parece ser uma alternativa para controlar esse efeito adverso. O objetivo do presente ensaio clínico randomizado controlado e duplo cego é avaliar o efeito da aplicação de um creme dental dessensibilizante no nível de sensibilidade e na eficácia do clareamento dental em consultório. Cinquenta indivíduos adultos que contemplem os critérios de inclusão do estudo serão selecionados, assinarão o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e posteriormente serão randomizados e alocados em dois grupos experimentais. Os indivíduos do Grupo Controle (N=25) receberão uma moldeira personalizada, uma bisnaga padronizada com um creme dental (Colgate® Total 12), uma escova dental de cerdas macias e um fio dental, enquanto os indivíduos do Grupo Experimental (N=25) receberão uma moldeira personalizada, uma bisnaga com um creme dental (Colgate® Sensitive Pró-Alívio Repara Esmalte), uma escova dental de cerdas macias e um fio dental. Os colaboradores do estudo receberão treinamento e calibragem para a avaliação de cor e se determinará o valor de Kappa  $\geq 8$  para determinar a confiabilidade. Os participantes de ambos grupos receberão aplicações do gel clareador (peróxido de hidrogênio 40%) por um período de 40 minutos em dois momentos distintos, com intervalo de 7 dias. Os indivíduos de ambos os grupos aplicarão o creme dental na moldeira personalizada, que permanecerá em contato direto com a estrutura dental



durante 4 minutos diários. O creme dental será utilizado por 14 dias, começando 7 dias antes do início do tratamento até a realização da segunda sessão de clareamento. A análise de cor será realizada de maneira objetiva com espectrofotômetro (Easysshade Advance 4.0) e de maneira subjetiva com escalas de cor (Vitapan Classical e Vita Bleachedguide 3D Master). Estas mensurações serão realizadas nos períodos: baseline, 7, 14 e 28 dias após última aplicação. Também será avaliada a hipersensibilidade dentinária usando escalas analógicas numérica e visual, que serão aferidas: no baseline, 1 hora, 24 horas e 48 horas após as sessões, e 28 dias após a segunda sessão de clareamento. Para a análise estatística, os pesquisadores determinarão a normalidade dos dados. Em caso de dados não paramétricos será utilizado o teste de Kruskal-Wallis/Dunn e em caso de dados paramétricos será utilizado o teste ANOVA/Tukey. Todas as análises serão realizadas considerando-se um nível de significância de 95%. Com o desenvolvimento deste estudo, os pesquisadores esperam encontrar uma alternativa que não interfira na eficácia clareadora e diminua a sensibilidade dentinária, principal efeito indesejado do clareamento dental.