

# Percepção dos sintomas depressivos no período do climatério/menopausa



SOARES, Solange<sup>1</sup>  
KERN, Karoline Dick<sup>2</sup>  
SANTOS, Ana Maria Pujol Vieira dos<sup>3</sup>  
MORGAN-MARTINS, Maria Isabel<sup>3</sup>



1. Aluna de Ciências Biológicas ULBRA/Canoas
2. Aluna de Biomedicina ULBRA/Canoas
3. Professora Adjunta do Mestrado em Promoção da Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade – PPGProSAÚDE/ULBRA

## INTRODUÇÃO

A menopausa estabelece um novo ciclo de vida feminino, onde se manifestam condições fisiológicas importantes. O declínio estrogênico reflete nas áreas da cognição, já que grande parte do cérebro, hipotálamo, amígdala, hipocampo, locus ceruleus e lobo frontal possuem receptores estrogênicos, que sofrem influência direta deste hormônio.

Assim, a mulher manifesta alterações no perfil da cognição, do humor, da memória e da qualidade do sono, interferindo na qualidade de vida, além de sintomas depressivos como sentimentos de inutilidade e melancolia, carência afetiva no relacionamento e pela sociedade. Sintomas, além de interferir na aceitação da mulher consigo mesma.

## RESULTADOS

Variáveis	Nenhum %	Pouco Severo %	Moderado %	Severo %	Muito Severo %	Não Respondeu %
<b>1. Problemas do Sono</b>	46,08	9,31	11,76	8,82	17,65	6,37
1a. Dificuldade de conciliar o sono	51,47	9,31	5,39	10,78	15,20	7,84
1b. Dificuldade em dormir à noite toda	41,67	7,84	12,25	10,29	22,55	5,39
1c. Despertar-se cedo	68,63	8,33	4,90	4,41	6,37	7,35
<b>2. Estado de ânimo depressivo</b>	42,16	16,18	12,74	7,84	14,21	6,86
2a. Sentir-se decaída	47,06	13,73	13,72	5,88	13,73	5,88
2b. Triste a ponto de lagrimas	45,59	11,76	12,75	7,35	17,16	5,39
2c. Falta de vontade	51,96	10,29	10,78	9,31	11,76	5,88
2d. Trocas de humor	43,63	11,76	13,73	9,80	18,14	2,94
<b>3. Irritabilidade (sentir-se nervosa, tensa, agressiva)</b>	30,39	19,12	20,59	13,24	16,18	0,49
<b>4. Ansiedade (impaciência, pânico)</b>	25,00	15,69	18,14	15,20	25,00	0,98
<b>5. Esgotamento físico e mental</b>	39,22	9,80	11,27	15,20	18,14	6,37
5a. Caída geral no seu desempenho	54,41	12,25	11,76	5,39	11,76	4,41
5b. Falta de concentração	56,37	9,80	10,78	6,86	11,27	4,90
5c. Falta de memória	40,20	13,24	19,12	8,82	14,22	4,41

## OBJETIVOS

O objetivo desse estudo é avaliar a percepção dos sintomas depressivos e a qualidade de vida no período do climatério/menopausa em mulheres de uma Unidade Básica de Saúde (UBS) do município de Canoas RS.

## METODOLOGIA

A pesquisa é de caráter descritivo e exploratório. A população foi constituída por 204 mulheres, com idade entre 40 a 60 anos, que buscam assistência à saúde na Unidade Básica de Saúde (UBS) União do município de Canoas RS.

Os instrumentos utilizados para a coleta de dados foram: sociodemográfico (caracterização da amostra, endereço, os aspectos familiares, profissional e social) e o questionário validado, é o “Menopause Rating Scale” (MRS) para descrever os sintomas do climatério/menopausa.

## CONCLUSÕES PARCIAIS

Como foi possível observar as mulheres nesse período do ciclo vital apresentam sintomas severo e muito severo principalmente relacionados a ansiedade, esgotamento físico e mental, falta de memória e dificuldade de dormir à noite toda.

Contato:  
solangerussel@gmail.com  
maria.morgan@ulbra.br

## Referências bibliográficas.

ROSA e SILVA, ACJS, SÁ MFS. Efeitos dos esteróides sexuais sobre o humor e a cognição. Rev Psiquiatri Clín. Mar;33(2):60-7. 2006. SANTOS LM, CAMPOY MA. Vivenciando a menopausa no ciclo vital: percepção de mulheres usuárias de uma unidade básica de saúde. O Mundo da Saúde São Paulo. 32(4): 486- 494. 2008.