



O IMPACTO DA ALTITUDE NA SATURAÇÃO DE OXIGÊNIO EM ATLETAS PROFISSIONAIS DE FUTEBOL

AIOLFI, Aline; KLEIN, Marina Becker; CRESCENTE, Luiz Barcellos; GARLIPP, Daniel Carlos
Universidade Luterana do Brasil – Ulbra/Canoas

Palavras-chave: Altitude; Hipóxia; Nível de Oxigênio; Futebol; Atletas

Introdução: O futebol é um esporte de movimentação intensa que requer habilidades físicas, técnicas e táticas apresentando competições em diferentes localidades. Estas habilidades dependem do tipo de exercício realizado, e de funções coordenativas e cognitivas apuradas. No entanto, os atletas apresentam dificuldades em algumas competições, uma vez que em diferentes altitudes são identificadas alterações na pressão parcial de oxigênio (PaO_2) no ar inspirado. Essa exposição aguda à altitude sem aclimação prévia pode diminuir o desempenho físico e esportivo devido à diminuição da pressão parcial de oxigênio. **Objetivo:** Comparar a saturação de oxigênio (SpO_2) ao nível do mar, e em duas diferentes altitudes, de atletas profissionais de futebol. **Materiais e Métodos:** Participaram do estudo 10 atletas de futebol de campo que atuaram em partidas nas cidades de Quito no Equador e La Paz na Bolívia. A SpO_2 foi medida através de um oxímetro de dedo digital Sanny NCS. Para a estatística descritiva foram utilizados os valores da média e desvio-padrão. Para a estatística inferencial, a fim de comparar a SpO_2 ao nível do mar e nas duas cidades em altitude, foi utilizado o teste t pareado. Todas as análises foram realizadas no programa estatístico SPSS for Windows 20.0, sendo que o nível de significância adotado foi 5%. **Resultados:** Foi identificada diferença significativa ($p=0,000$) entre a SpO_2 medida ao nível do mar ($97,8\pm 0,78\%$) e na cidade de Quito ($93,0\pm 2,62\%$). Também foi identificada diferença significativa ($p=0,000$) entre a SpO_2 medida ao nível do mar ($97,6\pm 0,78\%$) e na cidade de La Paz ($85,3\pm 1,76\%$). Ainda, foi identificada diferença significativa ($p=0,000$) entre a SpO_2 medida na cidade de Quito ($93,0\pm 2,62\%$) em relação a SpO_2 medida na cidade de La Paz ($85,3\pm 1,76\%$). **Conclusões:** Foram identificadas reduções significativas entre a SpO_2 medida ao nível do mar em comparação às altitudes



de Quito no Equador e La Paz na Bolívia, sendo que, quanto maior foi a altitude, maior foi a redução da SpO₂. Quando comparadas a SpO₂ medida nas diferentes cidades, também foi identificada redução significativa, quanto às duas medidas. Sendo assim, torna-se importante que os preparadores físicos e técnicos tenham consciência dessas alterações fisiológicas, a fim de tentar minimizar esses impactos tanto na saúde dos atletas, como nos resultados dos jogos.