

# COMPARAÇÃO ENTRE OS SEXOS NOS DESFECHOS ALTA E ÓBITO EM PACIENTES INTERNADOS EM UTI POR COVID-19.

VIER, Cédrik da Veiga<sup>1</sup>; SAUTE, Augusto Antônio Botelho Queiroz<sup>1</sup>; KRUGUER, Alberto Roloff<sup>1</sup>; KREUTZ, Diogo Noronha Menezes<sup>1</sup>; MORGAN, Maria Isabel Martins<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Autor- Acadêmico do curso de Medicina da ULBRA;

<sup>2</sup>Orientador- Professor do curso de Medicina e do Programa de Mestrado em Promoção de Saúde, Desenvolvimento Humano e Sociedade/ULBRA.

Endereço eletrônico: cedrikveigavier@hotmail.com

## Introdução

A pandemia do coronavírus, causada pelo SARS-CoV 2, atingiu a marca de 4,5 milhões de mortes e mais de 230 milhões de casos registrados em todo o mundo até setembro de 2021. O vírus acometeu diferentes perfis da população, e alguns estudos, como Rahman et al., (2020) e Galvão MHR et al., (2021), sugerem que homens são mais suscetíveis para desenvolverem piores desfechos que as mulheres; no entanto, ainda não há um consenso sobre esta afirmação, necessitando de mais estudos a respeito.

## Objetivo

Avaliar os desfechos alta e óbito em pacientes do sexo masculino e feminino, internados em Unidade de Terapia Intensiva (UTI) em decorrência do coronavírus.

## Material e Métodos

Trata-se de um estudo transversal descritivo e exploratório. O período da coleta foi de novembro de 2020 até março de 2021 na UTI do Hospital Universitário (HU), Canoas/RS. Os dados coletados dos prontuários de 93 pacientes que foram internados na UTI por COVID-19, foram: desfechos (alta ou óbito), sexo, idade, índice de massa corporal (IMC) e tempo de internação.

## Resultados e Discussão

Variáveis	Amostra=93
Idade (anos) – média ± DP	60,4 ± 14,6
Sexo – n(%)	
Feminino	46 (49,5)
Masculino	47 (50,5)
IMC (kg/m <sup>2</sup> ) – média ± DP	31,4 ± 7,3
Tempo de internação em UTI (dias) – mediana (P25-P75)	6 (3 -11)

Tabela 1 – Distribuição das características sociodemográficas predominantes em pacientes internados na UTI de um Hospital de Referência COVID-19, em um município da Região Metropolitana de Porto Alegre/RS.

Variáveis	Alta	Óbito	p
	(n=27)	(n=61)	
	n (%)	n (%)	
Idade (anos) – média ± DP	54,8 ± 10,5	62,4 ± 15,8	0,009
Sexo			0,644
Feminino	12 (44,4)	32 (52,5)	
Masculino	15 (55,6)	29 (47,5)	
IMC* (kg/m <sup>2</sup> ) – média ± DP	31,6 ± 7,6	31,8 ± 7,5	0,922
Tempo de internação em UTI (dias) – mediana (P25-P75)	9 (5,5 – 15,5)	5,5 (3 – 10)	0,014

Tabela 2 – Associações das variáveis sociodemográficas com o desfecho alta/óbito de pacientes internados em UTI de um Hospital Referência COVID-19 de um município da Região Metropolitana de Porto Alegre/RS.

Outros estudos, como Rahman A et al., (2020), em que foi realizado uma meta-análise com informações de 2272 pacientes mostrou maior mortalidade em pacientes do sexo masculino (razão de risco de 1,29, intervalo de confiança de 95% [IC] 1,07 a 1,54). Além disso, foi realizado por Galvão MHR et al., (2021) uma análise de sobrevivência de indivíduos diagnosticados com COVID-19 no estado do Rio Grande do Norte, sendo notificado até o dia 24 de agosto de 2020 um total de 1842 mortes; entre os óbitos, 55,4% eram do sexo masculino (Hazard Ratio = 1,45, p < 0,001).

## Conclusão

Portanto, neste estudo não houve diferença entre os sexos com relação ao pior desfecho, mas foi observado que pacientes mais idosos tiveram um pior desfecho (óbito); pode-se deduzir, apenas, que se há realmente uma diferença no desfecho alta e óbito entre os sexos, essa diferença não é muito discrepante se comparado com outros fatores de risco, como a idade. Ainda vale ressaltar que a mediana do tempo de internação em pacientes com desfecho de alta pode ser relevante para presumir o tempo necessário de cuidados intensivos em um leito de UTI para a recuperação do indivíduo e, assim, estipular os custos que um paciente nessa situação pode gerar ao sistema de saúde público.

## Referências:

- 1 - WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard In: WORLD HEALTH ORGANIZATION. Disponível em: <https://covid19.who.int>. Acesso em: 25 setemb. 2021.
- 2 - Rahman A, Sathi NJ. Risk factors of the severity of COVID-19: A meta-analysis. Int J Clin Pract. 2021 Jul;75(7):e13916. doi: 10.1111/ijcp.13916. Epub 2020 Dec 20. PMID: 33372407.
- 3 - Galvão MHR, Roncalli AG. Factors associated with increased risk of death from covid-19: a survival analysis based on confirmed cases. Rev Bras Epidemiol. 2021 Jan 6;23:e200106. Portuguese, English. doi: 10.1590/1980-549720200106. PMID: 33439939.