



## **ELETROACUPUNTURA E ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NERVOSA TRANSCUTÂNEA NA DOR LOMBAR CRÔNICA INESPECÍFICA: UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO CEGO**

HAHN Taimara<sup>1</sup>, VITALI Hemely<sup>1</sup>, LEMOS Vanessa<sup>2</sup>, BRITO, Vicente<sup>2</sup>

Palavras Chave: Dor Lombar, Electroacupuntura, Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea, Fisioterapia.

A dor lombar crônica inespecífica prejudica a funcionalidade dos indivíduos acometidos. O uso da Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (TENS) demonstra eficácia para reduzir a intensidade da dor lombar crônica inespecífica e deve ser utilizado como um tratamento complementar, bem como a Eletroacupuntura (EA) que consiste na aplicação de estimulação elétrica através de agulhas punturadas nos meridianos de acupuntura, gerando reações fisiológicas e obtendo efeitos terapêuticos. Objetivos: Comparar os efeitos da EA e da TENS em indivíduos com dor lombar crônica inespecífica. Foi realizado um ensaio clínico randomizado cego com 48 indivíduos acometidos por dor lombar crônica inespecífica, alocados em grupo Cinesioterapia Convencional (GC), Cinesioterapia Convencional mais Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea (GCTENS) e Cinesioterapia Convencional mais Eletroacupuntura (GCEAC). Foram avaliados previamente as intervenções, ao final das intervenções e follow up de 30 dias, o nível de dor, flexibilidade, estabilidade lombo pélvica e a funcionalidade. Foram 10 intervenções, realizadas três vezes por semana durante quatro semanas. Todos os grupos melhoraram significativamente o nível de dor. Entretanto, o GCEAC apresentou redução da dor significativamente maior que os GCTENS e GC ( $p < 0,05$ ). A funcionalidade demonstrou melhora significativa na avaliação final nos três grupos ( $p < 0,05$ ). O GCEAC demonstrou pontuação no questionário Roland Morris significativamente menor que os GCTENS e GC ( $p < 0,05$ ). A estabilidade lombo pélvica melhorou em todos os testes nos GCEAC e GC. Conclusão: A associação da eletroacupuntura aos exercícios demonstrou melhores resultados na dor, funcionalidade e na estabilidade lombo pélvica a exercícios isolados ou associando a TENS. RBR-9w54gd.

<sup>1</sup>Acadêmica de fisioterapia da Universidade Luterana Do Brasil. Rua universitária 1800, Torres-RS. taimara.hahn@rede.ulbra.br

<sup>2</sup>Professor de fisioterapia da Universidade Luterana Do Brasil. Rua universitária 1800, Torres-RS. hemelyvitali@rede.ulbra.br

Resende L, Merriwether E, Rampazo ÉP, Dailey D, Embree J, Deberg J, Liebano RE, Sluka KA. Meta-analysis of transcutaneous electrical nerve stimulation for relief of spinal pain. *Eur J Pain*. 2018 Apr;22(4):663-678. doi: 10.1002/ejp.1168. Epub 2017 Dec 27. PMID: 29282846.

WEISS, J. et al. Effectiveness and acceptance of acupuncture in patients with chronic low back pain: results of a prospective, randomized, controlled trial. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. 2013;19(12):935-41. Disponível em: < <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23738680> > Acesso em: 25 mai. 2019.

Alrwaily M, Schneider M, Sowa G, Timko M, Whitney SL, Delitto A. Stabilization exercises combined with neuromuscular electrical stimulation for patients with chronic low back pain: a randomized controlled trial. *Braz J Phys Ther*. 2019 Nov-Dec;23(6):506-515. doi: 10.1016/j.bjpt.2018.10.003. Epub 2018 Oct 18. PMID: 30482602; PMCID: PMC6849075.