

EFEITOS DA TERAPIA POR FOTOBIMODULAÇÃO NO REPARO DA TENDINOPATIA DO MANGUITO ROTADOR DO OMBRO

HOMEM, Rafaela; RIBEIRO, Bruna; BERETA, Thallia; MENGUE, Luiz; BREHM, Tais.
Universidade Luterana do Brasil – Campus Torres
(tais.brehm@ulbra.br)

Introdução

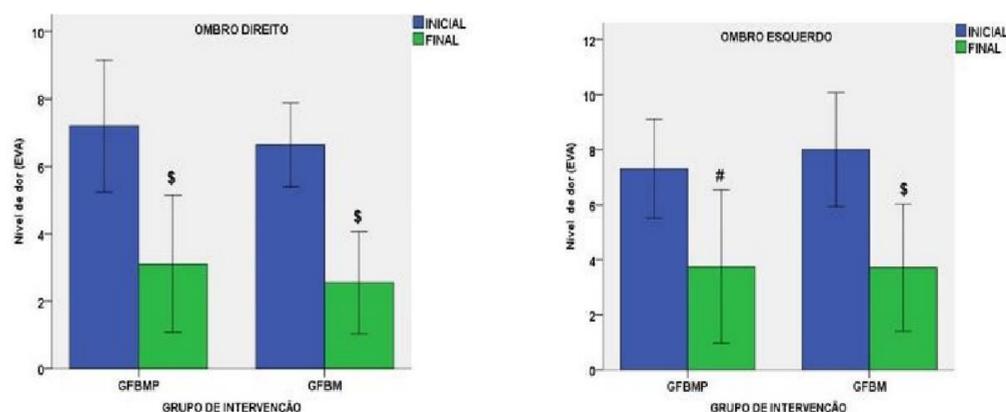
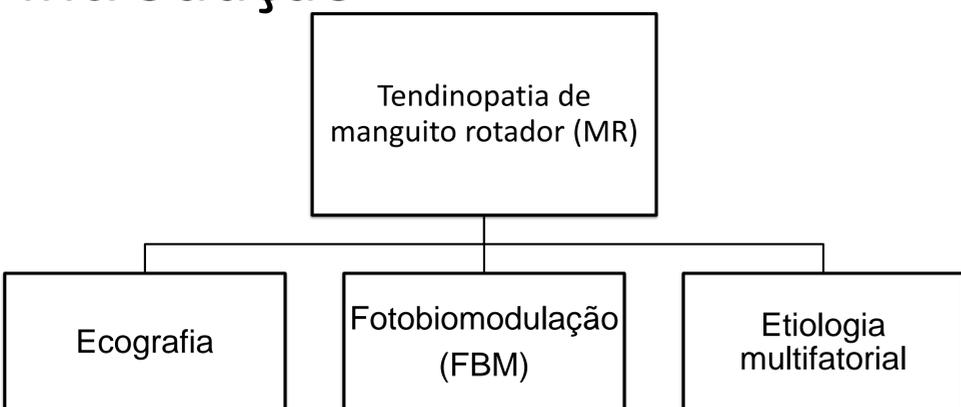


Figura 3. Nível de dor (EVA) ao movimento nos grupos de intervenção por ombro afetado.



Conclusão

A utilização da FBM ativa melhora a variável dor e reduz a área de secção transversa (AST). Contudo, a terapia deve estar associada aos exercícios no tratamento de tendinopatia de MR, sendo necessários para o alívio da dor, aumento da amplitude de movimento e força muscular, redução da AST e para a melhora da funcionalidade e qualidade de vida.

Referências

- ABAT, F. *et al.* Current trends in tendinopathy: consensus of the ESSKA basic science committee. Part II: treatment options. *J Exp Orthop.* [s. l.], p. 1-17, 2018. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30251203/>. Acesso em: 10 out. 2021.
- CHALLOUMAS, Dimitris *et al.* Topical glyceryl trinitrate for the treatment of tendinopathies: a systematic review. *Br J Sports Med*, v. 53, ed. 4, p. 1-13, 2018. Disponível em: <https://bjsm.bmj.com/content/53/4/251>. Acesso em: 11 out. 2021.

Objetivos

Avaliar os efeitos da FBM, associada a exercícios excêntricos e escápulo torácicos no tratamento de pacientes com tendinopatia de MR.

Material e Métodos

- Ensaio clínico randomizado duplo cego;
- Aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa com Seres Humanos da Universidade Luterana do Brasil com parecer 2.523.260;
- 32 pacientes com tendinopatia de MR, divididos em grupo de Fotobiomodulação (GFBM) e o grupo de Fotobiomodulação placebo (GFBMP);
- Protocolo de avaliação realizado em dois momentos: avaliação inicial previamente à randomização e a avaliação final após o término da intervenção;
- Protocolo de intervenção: FBM e 11 exercícios excêntricos e escápulo torácicos.

Resultados

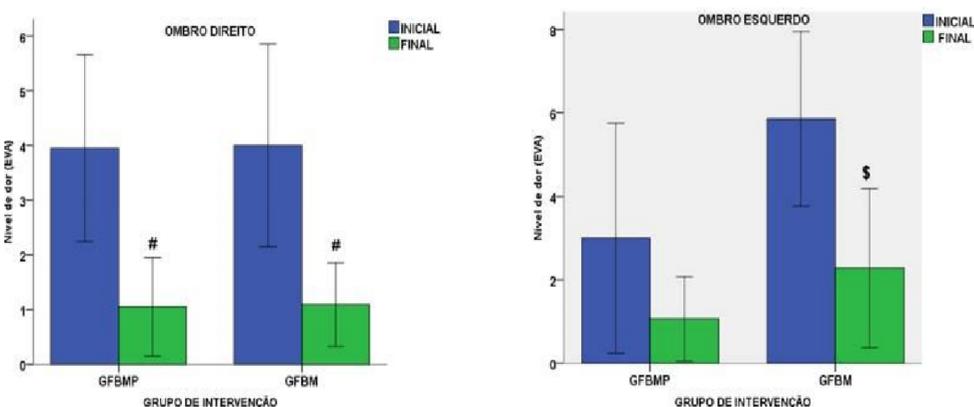


Figura 2. Nível de dor (EVA) ao repouso nos grupos de intervenção por ombro afetado.