





# EFEITO DE UM CREME DENTAL PARA DENTES COM SENSIBILIDADE NO CLAREAMENTO DENTAL EM CONSULTÓRIO: DADOS PRELIMINARES

Porto DJ, Américo MA, Garcia FR, Oballe HJR Reston EG Universidade Luterana do Brasil – ULBRA – Canoas/RS

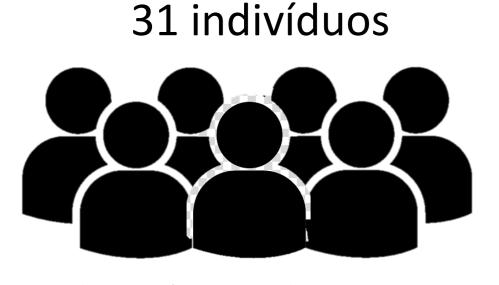
## Introdução

Apesar de existir correlação entre a hipersensibilidade dentária e o clareamento dental de consultório, esta técnica ainda é muito procurada pela população devido a sua eficácia em clarear os elementos dentais<sup>1,2</sup>. Portanto, o uso de um creme dental dessensibilizante parece ser uma alternativa para controlar este efeito adverso.

## **Objetivos**

O objetivo do presente ensaio clínico randomizado controlado e duplo cego é avaliar o efeito da aplicação de um creme dental dessensibilizante em termos de sensibilidade do clareamento dental em consultório.

### Materiais e métodos





**Grupo Controle (N=17)** Moldeira personalizada; Colgate Total 12 + Escova dental + Fio dental – 7 dias antes do tratamento (4 min/dia)

Critérios de exclusão: doença periodontal, cor A1 ou superior, restauração, endodontia, alergia ao peróxido, alterações do esmalte



**Grupo Teste (N=14)** Moldeira personalizada; Colgate Sensitive Pró-Alívio Repara Esmalte + Escova dental + Fio Dental – 7 dias antes do tratamento (4 min/dia)



Clareamento dental
Peróxido de hidrogênio
40% em duas sessões com
intervalo de 7 dias



#### Avaliação da sensibilidade

Escala visual analógica e Escala numérica analógica Inicial, 1h, 24h e 48h após cada sessão

Para ambos os grupos foram utilizados a escala de VAS (Visual Analysis Scale) e a escala analógica para avaliar presença de sensibilidade, a qual foi mensurada em quatro momentos: baseline, 1, 24 e 48 horas após a sessão de clareamento. Para a análise estatística, os pesquisadores determinaram a existência da normalidade dos dados. O teste aplicado foi o Teste T independente para determinar a diferença entre as médias, determinado um IC de 95% e um valor de *P*<0,05 para determinar a diferença estatisticamente significativa.

# Resultados preliminares

Os resultados preliminares do presente estudo (tabela 1) demonstraram que em todos os períodos analisados não houve diferença significativa entre os grupos experimentais tanto utilizando a escala VAS (baseline: p=0,107; 1 hora: p=0,439; 24 horas: p=0,884; 48 horas: p=0,267) quanto utilizando a escala analógica (baseline: p=0,356; 1 hora: p=0,464; 24 horas: p=0,893; 48 horas: p=0,905).

**Tabela 1**. Diferença entre os grupos experimentais nos diferentes períodos de análise.

PERÍODO	ESCALA VAS	ESCALA ANALÓGIA
Baseline	0,50613	0,17227
1 hora	-0,71387	-0,20588
24 horas	-0,74277	-0,39076
48 horas	0,34475	0,2941

## Conclusão

Assim, até o momento o creme dental dessensibilizante não apresentou redução da sensibilidade dentinária causada pelo clareamento dental quando comparado a um creme dental regular.

# Referências bibliográficas

1 F.F. Demarco, M.C.M. Conde, C. Ely, E.N. Torre, J.R.S. Costa, M.R. Fern andez, S.B. C. Tarquinio, Preferences on vital and nonvital tooth bleaching: a survey among dentists from a city of Southern Brazil, Braz.

2 H.B. Dias, E.T. Carrera, J.F. Bortolatto, M.F. de Andrade, A.N. de Souza Rastelli, Led and Low Level Laser Therapy Association in Tooth Bleaching Using a Novel Low Concentration H2o2/N-Doped Tio2 Bleaching Agent, Laser Physics 26(1) (2015) 015602.