

REPERCURSÕES DA PANDEMIA DE COVID-19 NA QUALIDADE DE VIDA DE PROFESSORES, ALUNOS E USUÁRIOS DOS SERVIÇOS-ESCOLA DA ULBRA CANOAS/RS

DA SILVA, Jéssica Helen; CARDOSO, Andreza Dias; MACHADO, Pâmela, WEBER Camila. SOUZA, Fernanda Pasquoto; VIVIAN, Aline Groff. Universidade Luterana do Brasil- Ulbra/Canoas
jessica.jh@rede.ulbra.br

Introdução

A atenção em saúde mental tem sido abordada como um dos desafios para o enfrentamento da COVID-19. O isolamento social, mesmo sendo considerado uma medida crucial de prevenção à doença, têm demonstrado importantes repercussões na saúde física e mental da população, onde as pessoas frequentemente podem apresentar sentimentos ou emoções negativas, tanto em relação ao medo do contágio, incertezas e inseguranças quanto ao futuro e a privação do contato social.

Objetivo

Esta pesquisa tem o objetivo de verificar as repercussões da pandemia de Covid-19 e avaliar o nível de satisfação em relação à qualidade de vida de professores, alunos e usuários dos serviços-escola da Ulbra Canoas/RS.

Métodos

O presente trabalho está delineado como um estudo híbrido, quantitativo e qualitativo; possui um caráter exploratório e descritivo. O estudo foi aprovado pelo CEP, sob CAEE no. 49137821.0.0000.5349. A etapa quantitativa foi caracterizada pela aplicação do WHOQOL-Bref na amostra escolhida, já a etapa qualitativa se constituiu na aplicação de uma entrevista semiestruturada e um questionário de dados sociodemográficos.

Resultados

Os resultados das entrevistas semiestruturadas foram submetidos à análise de conteúdo de Bardin. Como a presente pesquisa ainda está em andamento, foram obtidos até então, apenas resultados parciais. Participaram deste estudo 3 professores, 20 alunos estagiários e 2 usuários dos serviços- escola, de ambos os sexos e com idades entre 22 e 65 anos.

Tabela 1: Resultados parciais (dados do autor).

Domínio	Facetas (WHOQOL-BREF) Resultados parciais	Falas ilustrativas
Físico	Sono e repouso 41,7% - Satisfeito / 37,5% - Insatisfeito 20,8% - Nem satisfeito, nem insatisfeito	“... meu sono piorou, porque antes da pandemia, nas atividades presenciais, eu chegava em casa muito exausta.”
	Capacidade de trabalho 70,8% - Satisfeito / 20,8% - Nem satisfeito, nem insatisfeito / 4,2% - Insatisfeito / 4,2% - Muito satisfeito	“Então, a demanda sempre vai existir e a gente nunca vai conseguir fechar o dia: “Hoje eu consegui resolver tudo o que eu tinha para resolver”
Psicológico	Sentimentos negativos (mau humor, desespero, ansiedade, depressão) 50% - Algumas vezes / 37,5% - Frequentemente 8,3% - Muito frequentemente / 4,2% - Nunca	“Acho que (a pandemia) em um primeiro momento foi bem impactante, em função das muitas informações dúbias, incertezas [...] Acho que isso deu um grau elevado de ansiedade”
Relações Sociais	Relações pessoais 70,8% - Satisfeito / 12,5% - Nem satisfeito, nem insatisfeito / 8,3% – Muito satisfeito / 8,3% – Muito insatisfeito	“A gente fez um grupo de amigos que acabam tendo alguns cuidados e a gente se reúne [...] acho que isso dá um bom apoio, assim”
Ambiente	Quão saudável é seu ambiente físico? 58,3% - Mais ou menos / 41,7% - Bastante	“Em casa tu tava cozinhando [...], daqui a pouco toca o telefone: “Oh, te mandei um e-mail. Aí tu parava e ia lá pro e-mail. [...] Tava tudo misturado”

Conclusão

Dentro dos domínios do WHOQOL-Bref, se destacam os seguintes temas: doença física (doenças laborais e sequelas pós-covid); atividades da vida cotidiana e aumento das demandas de trabalho, resiliência, estratégias de enfrentamento, sentimentos negativos (ansiedade, esgotamento emocional, Burnout e medo de contrair a doença), importância da rede de apoio e atividade sexual, invasão do trabalho no espaço privado e a hiperconectividade.

Referências

- Lima, C. K. T. et al (2020). **The emotional impact of coronavirus** 2019-Ncov (new Coronavirus Disease). Psychiatry Research, 287, e112915. Lima, S.O. et al (2020). **Impactos no comportamento e na saúde mental de grupos vulneráveis em época de enfrentamento da infecção COVID-19: revisão narrativa**. Sergipe: Revista eletrônica Acervo Saúde, Vol.Esp.46, p.1-8. Ozili, P., & Arun, T. (2020). **Spillover of COVID-19: impact on the global economy**. SSRN Preprints. Pavani, F.M. et al (2021). **Covid-19 e as repercussões na saúde mental: estudo de revisão narrativa de literatura**. Revista gaúcha de enfermagem, nº42 (esp), p.1-14.