



O EFEITO DA ACUPUNTURA COMO PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Vanessa Ferreira de Camargo¹
Aline Silva Garcia²
Lidiane dos Santos³

A fibromialgia é uma das doenças reumatológicas mais frequentes, cuja característica principal é a dor musculoesquelética difusa e crônica. A origem está relacionada à interação de fatores genéticos, neuroendócrinos, psicológicos e distúrbios do sono. O presente trabalho objetivou discutir sobre as potencialidades de utilização da acupuntura na proposta da Prática Integrativa e Complementar em Saúde (PICS), ofertada no Sistema Único de Saúde, para pacientes com fibromialgia visando a minimização da dor e consequente melhora na qualidade de vida dos pacientes. Trata-se de uma revisão bibliográfica, por meio de pesquisas eletrônicas nas seguintes bases de dados: SciELO, Periódicos CAPES, PubMed nas línguas portuguesa e inglesa, assim como nos Cadernos de Saúde Pública. Identificou-se que no Brasil, a fibromialgia é a segunda doença reumatológica mais frequente, após a osteoartrite. A doença acomete cerca de 2,5% da população, sendo mais comum sua manifestação em mulheres, principalmente com idades entre 35 e 44 anos. Os achados revelam a eficácia da acupuntura no tratamento, obtendo uma melhora nos aspectos referentes à dor, sono e ansiedade. No entanto, sugere-se maior número de pesquisas e trabalhos científicos, a fim de divulgar a efetividade desta PICS no tratamento da fibromialgia.

Palavra-chave: Acupuntura na fibromialgia; acupuntura; fibromialgia.

¹ Aluno de Graduação, vanessa.camargo@rede.ulbra

² Aluno de Graduação, alinesilvagarcia@rede.ulbra.br

³ Orientadora e docentes do curso de Farmácia Universidade Luterana do Brasil, farmacia.canoas@ulbra.br