



O EFEITO DA ACUPUNTURA COMO PRÁTICA INTEGRATIVA E COMPLEMENTAR NO TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Vanessa Ferreira de Camargo¹

Aline Silva Garcia²

Prof^a Lidiane dos Santos³

Universidade Luterana do Brasil

Introdução

O Ministério da Saúde em 2006, aprovou a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC) no SUS, onde dispõe do incentivo ao uso de medicinas complementares e integrativas no sistema de saúde, visando assim a promoção e o cuidado com o paciente. A acupuntura é um método terapêutico de origem chinesa, reconhecida como especialidade médica desde 1995 pelo Conselho Federal de Medicina, e caracteriza-se com a inserção de agulhas na superfície corporal, para tratar a doenças como a fibromialgia (FM), cuja característica principal é a dor musculoesquelética difusa e crônica.

Objetivos

Obter uma revisão bibliográfica de materiais publicados em periódicos nacionais e internacionais, a fim de discutir sobre as potencialidades de utilização da acupuntura, na proposta de prática integrativa e complementar em saúde, para pacientes com fibromialgia no que diz respeito a minimização da dor e consequente melhora na qualidade de vida dos pacientes.

Metodologia

Para a realização deste projeto, foram utilizados artigos científicos extraídos de revistas direcionadas ao assunto do levantamento bibliográfico por meio de pesquisas eletrônicas de caráter descritivo nas seguintes bases de dados: SCIELO, Periódicos CAPES, e PubMed nas línguas portuguesa e inglesa. Foram utilizados também os Cadernos de Saúde Pública e livros direcionados ao assunto.

Resultados

Os efeitos promovidos pela acupuntura na síndrome da fibromialgia, representam grande melhora do quadro doloroso e das condições a ela associadas. Sua ação é local e sistêmica; promovendo analgesia, alterações no sistema nervoso autônomo e liberação de neurotransmissores, favorecendo uma melhora da capacidade funcional e da qualidade de vida desses indivíduos. Estudos controlado e randomizado, encontraram evidências de que a acupuntura alivia significativamente não somente a dor, mas também os sintomas relacionados da fibromialgia, sobretudo a ansiedade e fadiga.

Conclusão

Após a revisão dos artigos foi possível observar que acupuntura se mostrou eficaz no tratamento de indivíduos com fibromialgia, obtendo uma melhora nos aspectos referentes à qualidade de vida, dor, sono e ansiedade. No entanto, ainda se fazem necessárias mais pesquisas nessa área para maior comprovação dos efeitos da acupuntura na fibromialgia, bem como para melhor divulgar a efetividade da técnica. O tratamento de acupuntura beneficia o ser humano, promovendo a saúde física, mental e emocional proporcionando uma vida mais saudável.

Referências

- 1 - BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS. Brasília, DF, 2006
- 2 - ROCHA, S. P. et al. A trajetória da introdução e regulamentação da acupuntura no Brasil: Memórias de desafios e lutas. *Ciência e Saúde Coletiva*, v. 20, n. 1, p. 155–164, jan. 2015.
- 3 - CAILLIET, Rene. *Doenças dos Tecidos Moles*. 3 ed. Porto Alegre: Artmed, 2000.
- 4 - YOUSER, SÂMIA ALLIEVI ABO EL; SCHETTERT, Rachel. Efeitos da acupuntura no tratamento da fibromialgia. *Anais do EVINCI*, v. 6 n. 1, 2020.
- 5 - MARTINS, R. C. C.; SILVEIRA, N. C. Eficácia da acupuntura na fibromialgia: uma revisão sistemática. *Psicologia e Saúde em debate*, [S. l.], v. 4, n. 1, p. 85–105, 2018. DOI: 10.22289/2446-922X.V4N1A5.

vanessa.camargo@rede.ulbra.br