

Análise epidemiológica da vulnerabilidade da população idosa da cidade de Canoas-RS

Gabriella F. Potrich

Luiza M. Brissac

Paulo Consoni

Estela Wazenkeski

Miria Bairos de Camargo

Maria Renita Burg (maria.burg@ulbra.br - Ulbra)

Introdução: O VES-13 (Vulnerable Elders Survey - 13) é um teste que possibilita avaliar a vulnerabilidade da pessoa idosa. Ele faz parte da avaliação multidimensional e está na caderneta do idoso, classificando e potencializando a atenção e o cuidado a esse grupo. O teste tem como base: sexo, idade, autopercepção da saúde, presença de limitações físicas e incapacidades. Diante disso, são pontuadas as respostas, e, se, ao final, o resultado for igual ou superior a quatro, o idoso é avaliado como vulnerável

Metodologia: Trata-se de um estudo epidemiológico com base em dados coletados nas Unidades Básicas de Saúde de Canoas durante o ano de 2022. A pesquisa foi aprovada pelo Numesc do município de Canoas e pelo Comitê de Ética da Ulbra via plataforma brasil. Foram coletados 1.068 testes os quais foram digitados em Planilha Excel.

Objetivo: Este estudo visa estabelecer um perfil do grau de vulnerabilidade da população idosa da cidade de Canoas.

Resultados: Os resultados mostraram que 69% das pessoas idosas foram mulheres. Observou-se que, a faixa etária predominante foi em 35,5%, entre 70 e 79 anos; 34,5% entre 60 e 69 anos e 29,7% tinham mais de 80 anos. Em relação a autopercepção da saúde para esses indivíduos, as alternativas de respostas eram: excelente, muito bom, bom, regular e ruim. Os que responderam ruim ou regular, representaram 48,4% dos avaliados. Além disso, dentre as pessoas idosas que realizaram o teste, 45% não apresentavam nenhum tipo de limitação física e 93% não apontaram incapacidades instrumentais de vida diária como fazer compras, lidar com o próprio dinheiro, fazer tarefas domésticas básicas. Portanto, com base em todas as respostas obtidas, conclui-se que 52,5% dos idosos avaliados de Canoas são considerados vulneráveis.

Conclusão: Evidenciou-se neste estudo que a população idosa da cidade de Canoas participante da pesquisa necessita de cuidados maiores na saúde e assistência do cotidiano, visto que 52,5% foi avaliada como vulnerável. Cabe observar que, 19,29% do grupo analisado possui mais de 85 anos, e, sabendo-se que a idade é um fator importante na determinação de vulnerabilidade, sendo assim esse grupo necessita de maior atenção em saúde. Foi possível observar, também, que existem limitações físicas em mais da metade dos idosos. No entanto, apenas 7% demonstraram incapacidade na realização de atividades básicas de vida diária no cotidiano. Por fim, destaca-se que a periodicidade na aplicação dos testes é indispensável para o acompanhamento adequado da pessoa idosa.

Tabela 02 - Avaliação das pontuações em relação à vulnerabilidade, Canoas, Rio Grande do Sul, Brasil, 2023

Pontuação VES	
Robusto (0-2)	507 (47.5%)
Risco fragilização (3 - 6)	219 (20.5%)
Frágil (> 07)	342 (32.0%)
Classificação final:	
Não Vulnerável	507(47.5%)
Vulnerável	561 (52,5%)

Fonte: Instrumento de coleta dados- 2023