

# SITUAÇÃO NUTRICIONAL EM ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA MUNICIPAL DE TAUBATÉ-SP



Renata Dupont Soares<sup>1</sup>; Thalita Naressi Gonçalves<sup>2</sup>; Marcela Dupont-Soares<sup>3</sup>; Fabiola Figueiredo Nejar<sup>4</sup>; Maria Cristina Flores Soares<sup>5</sup>

## INTRODUÇÃO

Esta ocorrendo à transição de prevalência de desnutrição há alguns anos para uma epidemia de sobrepeso e obesidade.

## OBJETIVO

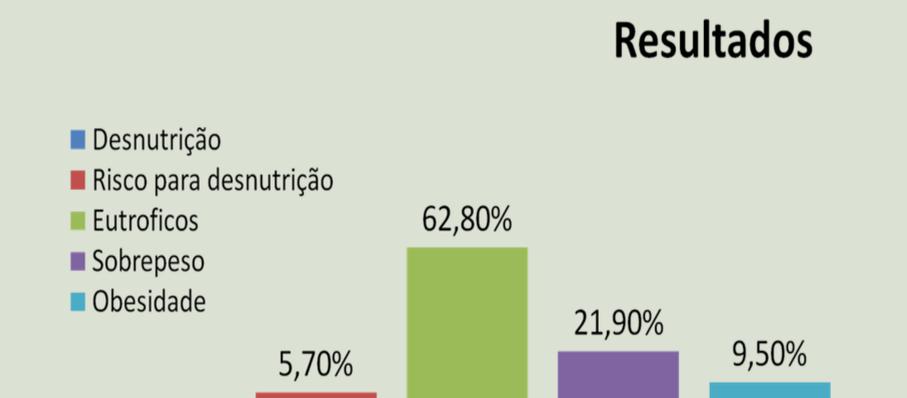
Mostrar os resultados de uma avaliação realizada durante um estágio curricular onde foi avaliada a condição nutricional e aspectos dos hábitos alimentares de escolares.

## METODOLOGIA

- ➔ Realizado por alunos do curso de graduação em Nutrição da Universidade de Taubaté/SP – UNITAU
- ➔ Escolares do 8º anos de uma escola municipal de Taubaté, no período de agosto a setembro de 2012
- ➔ Avaliados 105 escolares na faixa etária de 13 a 17 anos;
- ➔ A avaliação nutricional utilizando-se uma balança mecânica com antropômetro acoplado
- ➔ Todos os pais ou responsáveis autorizaram formalmente a participação dos alunos
- ➔ Os dados foram analisados seguindo a padronização de curvas da OMS para meninos e meninas de 5 a 19 anos

## RESULTADOS FINAIS

- ➔ Todos os escolares avaliados apresentavam estatura adequada para a idade
- ➔ Em relação ao IMC / Idade foram encontradas as seguintes frequências:



- ➔ A maioria dos estudantes eram eutróficos
- ➔ Uma elevada porcentagem de adolescentes apresentando sobrepeso e obesidade
- ➔ Identificou-se a presença de escolares em situação de risco de desnutrição

## CONCLUSÃO

- ➔ A partir dos resultados nota-se que é necessário uma intervenção multidisciplinar a fim de não comprometer a saúde e o desenvolvimento de suas potencialidades individuais.

## BIBLIOGRAFIA

OMS-Organização Mundial da Saúde. Disponível em: <[http://www.saude.to.gov.br/atencaprimaria/downloads/MANUAIS/NOVAS\\_CURVAS\\_DE\\_CRESC\\_1.pdf](http://www.saude.to.gov.br/atencaprimaria/downloads/MANUAIS/NOVAS_CURVAS_DE_CRESC_1.pdf)> Acesso 9 de agosto de 2012.

1. Nutricionista, aluna especial de Pós Graduação de Ciências da Saúde Universidade do Rio Grande (FURG) - [redupont10@gmail.com](mailto:redupont10@gmail.com) ;

2. Nutricionista - [tha\\_naressi@hotmail.com](mailto:tha_naressi@hotmail.com);

3. Psicóloga, doutoranda Programa de Pós Graduação de Ciências da Saúde da Universidade do Rio Grande (FURG) - [marceladuponts@hotmail.com](mailto:marceladuponts@hotmail.com);

4. Nutricionista, doutora em Saúde Coletiva pela Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP) Docente da Universidade de Taubaté (UNITAU) - [fnejar@hotmail.com](mailto:fnejar@hotmail.com);

5. Fisioterapeuta, doutora em Fisiologia da Reprodução pela Université Pierre et Marie Curie, LISE / CNRS, França. Docente Universidade Federal do Rio Grande (FURG), Instituto de Ciências Biológicas (ICB) - [mcflores01@gmail.com](mailto:mcflores01@gmail.com)